



N° 53 – Avril 2024

Hello
Avril



*Des poissons dans l'eau (et dans le dos),
des rayons de soleil et des rires dans le ♥*

SOMMAIRE

ÉDITO

L'ÉQUIPE RÉDACTIONNELLE

RÉTROSPECTIVE PHOTOS

RUBRIQUE PEOPLE

RUBRIQUE ARTISTIQUE

RECETTE TRADITIONNELLE

PROGRAMME DES ANIMATIONS

LES ANNIVERSAIRES DU MOIS D'AVRIL

INFOS PRATIQUES

AGENDA

RUBRIQUE JEUX

La Directrice et l'Équipe d'encadrement, aux résidents et aux familles



Des élections à venir, l'aide aux aidants, une nouvelle signalétique font l'actualité de ce début avril.

Bonne lecture,
Bien à vous,
Florence Drouet, Directrice

Renouvellement du Conseil de Vie Sociale

A compter du 8 avril 2024, nous lançons les appels à candidatures dans la cadre du renouvellement du CVS.

Le CVS permet à toutes les personnes de la structure de :

- **Donner leur avis** : s'exprimer sur différents sujets qui concernent la structure.
- **Discuter** : Echanger avec plusieurs personnes.
- **D'être informées** : Être mises au courant de ce qui se passe dans la structure.
- **Se concerter** : Aborder des problèmes et trouver des solutions ensemble.



Aussi le protocole électoral et le guide des résidents, leur famille, proches-aidants et représentants légaux seront transmis par courrier au référent familial de chaque résident pour transmission d'informations à l'entourage.

Travaux de mise en place de la nouvelle signalétique

Les 11 et 12 avril, une nouvelle signalétique sera installée dans l'établissement. Elle comprendra de nouveaux panneaux directionnels ainsi qu'une nouvelle signalétique de portes de chambres.

Nouveau Projet d'Etablissement : lancement d'un groupe de travail

Nous sommes à la recherche de résidents et de familles volontaires pour participer à un groupe de travail dans le cadre de la réalisation de notre nouveau Projet d'Etablissement. Si vous êtes intéressés, merci de vous rapprocher de Madame DROUET.

Aide aux aidants : le Goûter des aidants

Quelle que soit votre situation de proche aidant, venez échanger et partager votre expérience dans une ambiance conviviale, chaque mois à la Résidence. Inscriptions auprès de :

- Melody BONNY, Psychologue, au 06.63.74.05.79
- Cécile KOMIWES, Infirmière, au 06.51.13.87.86

cafedesaidants.boulogne@gmail.com

Date à retenir:

Journée porte ouverte de la Lingerie le jeudi 25 avril de 9h à 17h



PHILIPPE LEGAY
Rubrique artistique



MARIE-ODILE LECOUFFE
Rubrique people

RÉTROSPECTIVE PHOTOS

Les sorties



En ce mois de janvier, petite visite à La Résidence Sainte-Famille à Marquise ! Au programme nous avons eu le plaisir de découvrir une grande variété de jeux grâce à la Tovertafel (console de jeux) Les résidents ont découvert cette nouvelle technologie. Merci à nos « voisins » pour leur formidable accueil.



R ETROSPECTIVE PHOTOS

Les sorties



Il y a deux ans, nous étions allés voir le film « Maison de retraite » au cinéma. Nous nous sommes rendus au Gaumont situé à Calais pour la suite. Les résidents ont pu apprécier ce film en dégustant du pop corn ! Silence plateau, s'il vous plaît. Moteur. Ça tourne!



RETROSPECTIVE PHOTOS

Les animations du mois de janvier

Avec notre prestataire cuisine Restalliance, des ateliers culinaires sont mis en place régulièrement. Nos apprentis cuisiniers nous ont concocté de succulents gâteaux au chocolat, une bonne dose de gourmandise en perspective !



Préparation du carnaval, avec la réalisation de Nœuds papillons géants, masques vénitiens, mais aussi des couronnes et bien d'autres confections... Tous les participants ont mis du cœur à l'ouvrage pour être prêts « le jour J » lors de cette fête !



RETROSPECTIVE PHOTOS

Les animations du mois de février

L'association ESCAPATTE nous a rendu une nouvelle fois visite pour le bonheur des résidents. Ce moment de douceur avec les animaux a mis du baume au cœur à l'ensemble des participants.



En ce mois de février, célébration de la chandeleur, comme le veut la tradition : préparation de crêpes et dégustation de cidre. Une après-midi riche en calories !



R

ETROSPECTIVE PHOTOS

Les animations du mois de février



Jour de fête à la résidence ! Nous avons dansé au rythme des musiques du carnaval. Chacun des participants a eu droit à son petit déguisement, événement riche en couleur toujours rempli de bonne humeur 😊



RÉTROSPECTIVE PHOTOS

Les animations du mois de mars

L'association des SCOUTS de Wimereux nous a rendu visite. Nos résidents ont pu pratiquer le curling avec de jeunes sportifs. Monsieur Legay et son partenaire de jeu, Baptiste ont remporté ce tournoi !



Le printemps est de retour et nous avons pu profiter des premiers rayons de soleil. Nous avons accueilli les enfants du centre socio culturel Audrey Barthier au jardin de la résidence pour y faire un atelier manuel de Pâques. Chacun est reparti avec une petite surprise 😊



RETROSPECTIVE PHOTOS

Les animations du mois de mars



Cela devient une habitude de célébrer la Saint-Patrick à la résidence. La couleur verte était à l'honneur lors de cette journée.

Cet événement a été marqué par la venue de la brasserie « Le Goulot » située à Wimereux. Conférence autour de l'histoire de la bière, présentation des variétés de bière de cette brasserie. Cette animation s'est conclue par une dégustation de bière !



RÉTROSPECTIVE PHOTOS

Les animations du mois de mars



Le défilé de mode « Chic et Choc » était attendu en ce mois de mars. Les participants nous ont fait profiter de leurs superbes tenues colorées. Nous avons même eu le privilège d'avoir un jury qui a pu élire un gagnant. C'est Monsieur Cuegnet Georges avec Madame Varin qui ont remporté ce concours! Un grand bravo à tous.



Madame Lecouffe

Interview

Julie Dehon



Madame Lecouffe :

Bonjour Julie, pouvez-vous me parler de votre parcours professionnel avant de nous rejoindre ?

Julie :

Bonjour Madame Lecouffe. Après avoir obtenu mon BAC Sciences Médico-Sociales, j'ai suivi une formation en soins infirmiers (IFSI).

Madame Lecouffe :

Avez-vous déjà travaillé avec des personnes âgées ?

Julie:

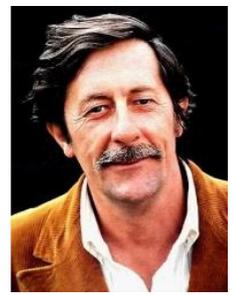
Oui j'ai déjà travaillé 10 ans à l'EHPAD « Les Airelles » à Cambrai, 5 ans à l'EHPAD Les Hortensias à Saint Hilaire lez Cambrai avec la réussite du concours de la fonction publique.

Madame Lecouffe :

Vous avez travaillé du côté de Cambrai donc qui n'est pas à proximité de Wimereux. Pourquoi êtes-vous venue vous installer sur la Côte d'Opale et quels sont vos projets ?

Julie :

Nous avons décidé de nous rapprocher d'Ambleteuse suite à un projet familial en décembre 2023 et j'ai commencé à travailler à la Résidence Guynemer en janvier 2024. Pour finir, j'espère avoir l'opportunité d'évoluer dans le domaine de la santé et du soin.



Jen Rochefort

Né le 29 avril 1930 à Dinan. Fils de Célestin Rochefort, cadre dans l'industrie pétrolière, il grandit à Nantes avec son frère. Adolescent, il s'ennuie fermement dans sa paisible province. Jean Rochefort s'installe à Paris afin de suivre les cours d'art dramatique à partir de 1951. Ses camarades de jeu s'appellent Jean-Paul Belmondo et Jean-Pierre Marielle. La joyeuse bande ne se quitte plus.

Jeune comédien en herbe, il est enrôlé par la Compagnie de théâtre Grenier-Hussenot, et joue dans de nombreuses pièces d'Harold Pinter. Au cinéma, il fait ses premiers pas au début des années 60 dans des films historiques comme *Le masque de fer*. Dans les années 70, il prête son talent comique aux films d'Yves Robert (*Le Grand blond avec une chaussure noire*, *Un éléphant ça trompe énormément*). En 1976, il décroche le César du meilleur second rôle pour *Que la fête commence*. Acteur fidèle, il collabore également à de nombreuses reprises avec Patrice Leconte dans les années 90 (*Le mari de la coiffeuse*, *Les grands ducs*).

Dans les années 2000, l'acteur choisit ses rôles avec parcimonie et se tourne vers la jeune garde des cinéastes français.

Passionné de chevaux depuis sa plus tendre enfance, le cavalier se lance dans l'élevage de chevaux. Il possède le Haras de Villequoy dans les Yvelines. En 2000, sur le tournage de *L'homme qui a tué Don Quichotte*, l'acteur se blesse et doit se faire opérer d'urgence d'une double hernie discale, depuis il ne peut plus monter à cheval. En 2004, il reçoit la médaille du Mérite agricole pour avoir été à l'origine de la première transplantation d'embryons chez la jument. En 2011, Jean Rochefort, également féru d'art, publie *Le Louvre à cheval*, un livre sur le cheval dans l'art.

Côté vie privée, Jean Rochefort est père de cinq enfants. Il se marie en 1960 avec Alexandra Moscwa avec laquelle il a deux enfants; Marie (née en 1962) et Julien (né en 1965). Durant sept ans, il partage la vie de l'actrice Nicole Garcia dont il a un fils, Pierre (né en 1981). En 1989, il épouse Françoise Vidal, architecte de vingt ans sa cadette, et excellente cavalière de saut d'obstacles. Ensemble ils ont deux enfants; Louise (née en 1990) et Clémence (née en 1992).

RECETTE TRADITIONNELLE DE GRAND-MERE

Le nid de Pâques



Ingrédients pour 4

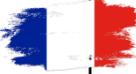
personnes :

- 2 cuillères à soupe de farine
- 100 grammes de beurre
- 100 g de sucre en poudre
- 150 g de chocolat noir
- 1 cuillère à soupe de café fort
- 4 œufs

- 1) Préparer la frangipane : dans un saladier, battre les œufs avec le sucre, puis ajouter la poudre d'amande, et enfin le beurre fondu
- 2) Incorporer la farine et l'alcool choisi
- 3) Préchauffer le four thermostat 7 (210 °C)
- 4) Dérouler la pâte feuilletée sur une plaque couverte de papier sulfurisé, étaler la frangipane et déposer la fève
- 5) Couvrir la galette avec la deuxième pâte. Souder les bords avec un peu d'eau.
- 6) Badigeonner le dessus de la galette avec un peu de lait, à l'aide d'un pinceau à pâtisserie
- 7) Pour décorer, faire de petites striures sur la pâte à l'aide d'un couteau pointu
- 8) Faire cuire pendant 25 à 30 mn thermostat 7 (210 °C), à mi-hauteur.

PROGRAMME ANIMATIONS



Avril	MATIN - 11H30 à 12H	APRES-MIDI - 15H à 16H30
1 Lundi	Lundi de Pâques (Jeux au salon)	
2 Mardi	Revue de presse	Atelier manuel Pâques
3 Mercredi	Jeux numérique	Chasse aux œufs 
4 Jeudi	Gym douce 10h30 	Paroisse de Wimereux (Messe)
5 Vendredi	Petit Déjeuner gourmand 10H	Quizz musical / Jeux
6 Samedi	Atelier bien-être	Jeux / Film au salon
7 Dimanche	Atelier esthétique	Animations individuelles
8 Lundi	Revue de presse	Atelier manuel
9 Mardi	Epluchage de fruit	Atelier mémoire
10 Mercredi	Histoire de France 	Atelier mandala / Jeux de société
11 Jeudi	Gym douce 10h30 	Atelier « Shooting photo »
12 Vendredi	Atelier individuel	Atelier cocooning
13 Samedi	Atelier bien-être	Jeux / Film au salon
14 Dimanche	Atelier esthétique	Animations individuelles
15 Lundi	Revue de presse	Atelier manuel

PROGRAMME ANIMATIONS



AVRIL	MATIN - 11H30 à 12H	APRES-MIDI - 15H à 16H30
16 Mardi	Club lecture 	Quizz culture général
17 Mercredi	Café convivial	Atelier tricot / couture
18 Jeudi	Gym douce à 10h30 	Projection film / Jeux
19 Vendredi	Atelier individuel	Loto quine 
20 Samedi	Atelier bien-être	Jeux / Film au salon
21 Dimanche	Atelier esthétique	Animations individuelles
22 Lundi	Revue de presse 	Jeux multi sport
23 Mardi	Histoire de France	Karaoké / Goûter
24 Mercredi	Epluchage de fruit 	Médiation animale
25 Jeudi	Gym douce à 10h30 	Groupe de paroles / Jeux
26 Vendredi	Atelier individuel	Sortie extérieure / Brocante
27 Samedi	Atelier bien-être	Jeux / Film au salon
28 Dimanche	Atelier esthétique	Animations individuelles
29 Lundi	Atelier individuel	Atelier manuel
30 Mardi	Atelier esthétique 	Les anniversaires du mois



3 avril : Madame LEGRAND Anne-Marie fête ses 89 ans

4 avril : Madame LECOUFFE Marie-Odile fête ses 72 ans

7 avril : Madame PINCET Suzanne fête ses 87 ans

9 avril: Madame DUVAL Marie-Rose fête ses 90 ans

10 avril: Madame RIOUAL Mathilde fête ses 93 ans

11 avril : Madame VANDECASTEELE Claudie fête ses 88 ans

14 avril : Madame VIMMER Françoise fête ses 87 ans

22 avril : Madame LECLERCQ Anne-Marie fête ses 73 ans

22 avril : Madame DEVIME Hélène fête ses 95 ans

22 avril : Monsieur INGELAERE Patrick fête ses 74 ans

26 avril : Monsieur HACHE Jean-Marie fête ses 92 ans

22 avril : Madame HENNEQUET Andrée fête ses 91 ans



Florence DROUET,
Directrice



Pierre D'HEM,
Médecin coordonnateur



Isabelle LEBRUN,
Responsable Pôle Hébergement



Sarah LEDEZ,
Infirmière



Valérie BENARD,
Responsable Hôtelière



Candice GALLAND,
Infirmière



Amaury MIELLOT,
animateur



Marie DUHAMEL,
Infirmière



Laure CHOCHOIS,
Ergothérapeute

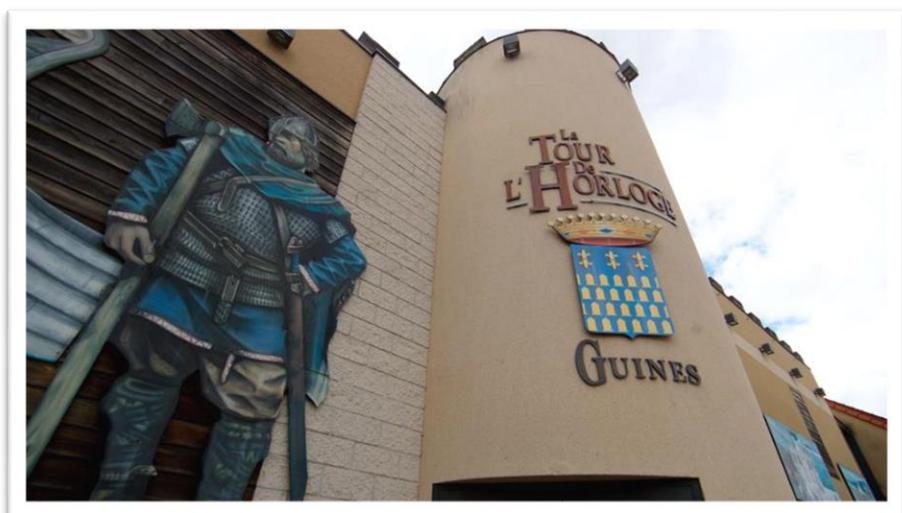


Céline LECONTE,
Secrétaire administrative

Cerfs volants à Berck-sur-Mer



Sortie Tour de l'Horloge à Guînes



Mots mêlés - Pâques

C H A S S E K J T O L
Z O Q C H O C O L A T
P J W U W F H A T R H
D Y M N Q R W U E D N
M E P A Q U E S V B U
O E W Y C A C H E R I
O J B P A N I E R H B
R S Q Z O E U F B V D
Ç G Y W P O U L E L L
I B T R P O U S S I N
K L A P I N U C F K Z

RETROUVE LES MOTS :

PAQUES / OEUFS / LAPIN / POULE

CHASSE / CACHER / PANIER

POUSSIN / CHOCOLAT



Assembler les syllabes pour reconstituer les noms d'oiseaux

PI	ME	COR
LE	MOU	MOI
ETTE	VERT	COL
DRIX	COU	PER
PI	FAI	FAU
SAN	CON	GEON
SANGE	NEAU	BEAU
GRETTE	GRI	HI
VE	AI	BOU
MER	VERT	COU

Rayer au fur et à mesure :

MESANGE, MERLE, MOUETTE, COLVERT,
PERDRIX, FAUCON, FAISAN, PIGEON,
CORBEAU, MOINEAU, AIGRETTE, GRIVE,
HIBOU, COUCOU, PIVERT.



La réponse de la dernière étoile mystérieuse était
Hervé Vilard



Guynemer
EHPAD à Wimereux

GROUPE ACPPA – Résidence Guynemer

100 Avenue François Mitterrand

62930 WIMEREUX

Tél : 03 21 83 17 88

Fax : 03 21 87 03 07

guynemer@groupe-acppa.fr

www.groupe-acppa.fr



AVEZ-VOUS
lu le LIVRE?

BLOG

Retrouvez les infos de la Résidence à l'adresse
suivante : <https://guynemer.groupe-acppa.fr>

