

L'ÉTOILE DE WIMEREUX

N° 63 – FEVRIER 2025



SOMMAIRE

ÉDITO

L'ÉQUIPE RÉDACTIONNELLE

RÉTROSPECTIVE PHOTOS

RUBRIQUE PEOPLE

RUBRIQUE ARTISTIQUE

RECETTE TRADITIONNELLE

PROGRAMME DES ANIMATIONS

LES ANNIVERSAIRES DU MOIS D'OCTOBRE

INFOS PRATIQUES

Infos RSO : Responsabilité Sociétale des Organisations

RUBRIQUE JEUX



Crêpes, Saint-Valentin, journée Savoyarde... ce mois de février va être bien rempli ... nous allons manger et faire la fête ! La joie et les petits bonheurs à partager seront au rendez-vous.

Bonne lecture,
Florence Drouet, Directrice

Journée Savoyarde

Une journée Savoyarde est prévue le 20 février. Pour l'occasion un atelier Photos souvenirs sera organisé l'après-midi. Nous invitons les résidents et Les familles à venir « accessoirisés » : gants, bonnets, doudounes, skis, Lugues, Moon boots, etc ... l'idée étant de voyager en Savoie. Les photos seront mises sur le blog de l'établissement. À vous de jouer !



Qu'est ce que la RSO ? Responsabilité Sociétale des Organisations

La RSO est notre engagement collectif pour un établissement plus humain, durable et éthique. Elle s'inscrit dans notre mission d'accompagnement des aînés, en veillant au bien-être des résidents, des salariés et à notre impact sur l'environnement.



Pour un établissement médico-social comme le nôtre, cela signifie :

- **Respecter l'environnement** : adopter des pratiques écoresponsables, comme réduire les déchets et l'empreinte énergétique.
- **Promouvoir le bien-être des salariés** : améliorer les conditions de travail, encourager la diversité et l'égalité.
- **Assurer une gestion éthique** : prendre des décisions justes, transparentes et respectueuses des parties prenantes (usagers, familles, salariés, fournisseurs).
- **Contribuer au bien commun** : soutenir le développement local et veiller à l'inclusion sociale des personnes accompagnées.

Afin de valoriser les actions déjà mises en place, promouvoir et valoriser les initiatives individuelles et collectives, notre journal intègre une nouvelle page info.

Dates à retenir:

- 6 février : Médiation animale
- 11 février : Brocante aux vêtements
- 18 février : Groupe de parole des résidents
- 20 février : Journée Savoyarde
- 21 février : Karaoké
- 28 février : Loto quine

Info épidémie :

Nous vous informons que l'épisode d'épidémie de Grippe est clôturé. Pour autant, tant que notre région est encore en alerte épidémie, nous demandons aux salariés ainsi qu'aux visiteurs de maintenir le port du masque et de poursuivre les recommandations de lavage des mains.



Info flash : Les jeux de société sont mis à disposition des résidents et des familles sur simple demande auprès du personnel 7 jours/7.

Rejoignez nos joueurs du samedi après-midi !



PHILIPPE LEGAY
Rubrique artistique



MARIE-ODILE LECOUFFE
Rubrique people

R

ETROSPECTIVE PHOTOS

Les sorties



Le 15 novembre, les résidents se sont rendus au cirque de la générosité à Calais. Au programme, des funambules réalisant des figures de haute voltige, d'autres acrobaties aériennes. De tels numéros ont su émerveiller et fasciner tous les spectateurs.



RÉTROSPECTIVE PHOTOS

Les animations



Le 29 novembre, nous avons réalisé une vente au profit du téléthon. Crêpes, jacinthes et autres goodies ont été proposés aux résidents, familles et salariés. Une fois encore, nous avons été diplômé ! Merci à tous pour votre participation 😊



R ETROSPECTIVE PHOTOS

Les animations



En attendant l'arrivée du Père-Noël, tous les résidents ont mis du cœur à l'ouvrage pour préparer le traditionnel marché de Noël de la résidence. Réalisations de couronnes, jacinthes et bonshommes de neige. De bons moments conviviaux partagés avec les participants.



RETROSPECTIVE PHOTOS

Les animations



Le 5 décembre a eu lieu le marché de Noël de la Résidence. Nous avons eu la participation de Jad'Opale, Nono crochet, la savonnerie Marquisienne et d'un stand animation. Chocolat chaud à volonté et bonne humeur assurée !



R

ETROSPECTIVE PHOTOS

Les animations



Le 16 décembre, nous avons célébré la journée mondiale du pull moche de Noël ! Pour cette occasion les résidents ont défilé avec le personnel et leurs proches. Un instant de partage et de bonheur pour célébrer les fêtes de fin d'année.



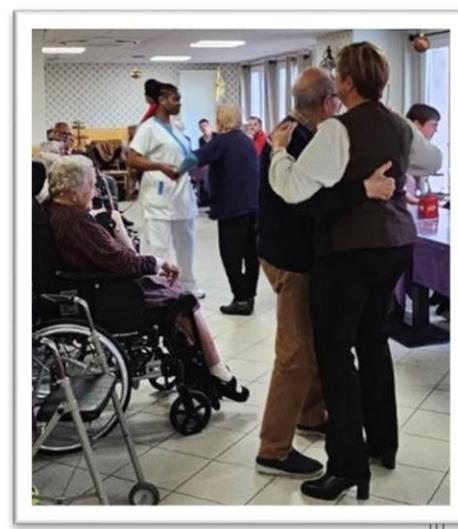
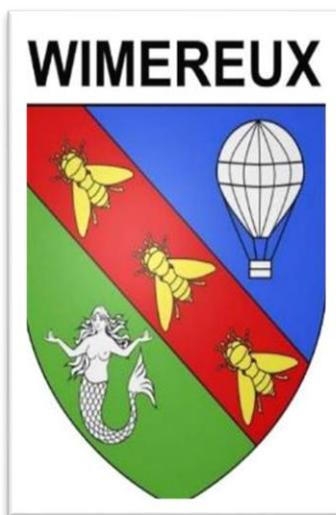
RÉTROSPECTIVE PHOTOS

Les animations

Dans le cadre de la Semaine bleue, le département nous a proposé un projet artistique : « Les ateliers de Pénélope » qui ont eu lieu la semaine du 12 décembre. Ils ont permis la réalisation d'une pièce de théâtre intitulée « La mer monte ». Un voyage spécial, ressourçant, apaisant, déconnecté du quotidien pour toutes les personnes qui ont pu assister à ce spectacle.



Le 20 décembre, la mairie de Wimereux a distribué les colis de Noël. Nos résidents ont été gâtés avec de superbes jacinthes. Merci à Monsieur le Maire et ses adjoints d'être venus pour remettre ces présents aux résidents.



Madame Lecouffe

Interview

Alice Pouilly



Madame Lecouffe :

Bonjour Alice, bienvenue dans notre rubrique « People ». Vous êtes venue faire des remplacements à la résidence dernièrement. Depuis vous êtes de retour chez nous en tant qu'infirmière pour notre plus grand bonheur. Parlez-nous un peu de votre parcours s'il vous plait ?

Alice :

Bonjour Madame Lecouffe. Je suis infirmière diplômée depuis juillet 2024, j'ai effectué 3 ans d'études à l'IFSI croix rouge à Calais. J'ai commencé par des remplacements à la résidence Guynemer puis ensuite j'ai travaillé au SSR à la clinique des drags et à l'EHPAD Saint-Augustin à Boulogne-sur-Mer. Je suis de retour ici en tant qu'infirmière et j'en suis très contente.

Madame Lecouffe :

Qu'est-ce qui vous a amené à travailler en EHPAD?

Alice:

Lors de mes études, j'ai découvert le travail auprès des personnes âgées et c'est quelque chose qui me passionne. D'ailleurs, j'ai réalisé mon mémoire de fin d'étude sur la bientraitance en EHPAD.

Madame Lecouffe :

Est-ce que votre intégration au sein de l'établissement s'est bien passée? Et quels sont vos objectifs ? Merci à vous d'avoir répondu à ces questions Alice et bon courage.

Alice :

Je me suis bien intégrée aux équipes de l'établissement. Mon objectif est de m'améliorer de jour en jour dans l'exercice professionnel. Merci d'avoir pris du temps pour cette interview madame Lecouffe et à bientôt.

Brigitte Bardot



Issue d'un milieu aisé, la belle parisienne ne tarde pas à se faire connaître.

Elle n'a que 15 ans lorsqu'elle tourne son premier film, « Le trou normand ». Elle embrasse également une carrière de chanteuse marquée par des incontournables « Harley Davidson » ou « Bonny & Clyde ». Très jeune, elle se passionne pour la danse classique et fait ses premiers pas, à 7 ans, au cours Bourgat. À à peine 18 ans, elle obtient un premier rôle au cinéma avec « Le trou normand » au côté de Bourvil . Ensuite , elle se marie avec Roger Vadim. Elle entre dans la légende du cinéma avec « Et dieu... créa la femme » (ils divorcent quelques mois plus tard).

Bardot se rapproche alors de Jean-Louis Trintignant puis de Sacha Distel . B.B. enchaîne les films à succès avec les plus grands acteurs du moment. Elle tourne dans « Une Parisienne » et « Voulez-vous danser avec moi ? ».

Elle se remarie en 1959 avec l'acteur Jacques Charrier avec qui elle joue dans « Babette s'en va-t'en guerre ». Un an plus tard, elle met au monde un petit Nicolas. En 1963, B.B. repasse par la case cinéma. Elle tourne dans le chef-d'œuvre cinématographique « Le mépris ». Peu après, elle joue aux côtés de Jeanne Moreau dans « Viva María ! » de Louis Malle, avant d'épouser le milliardaire allemand Gunter Sachs en 1966 à Las Vegas pour... deux ans. Sa carrière musicale débute vraiment avec la rencontre de Serge Gainsbourg , qui lui avait déjà proposé une chanson en 1962. Devenu son amant en 1967, il va lui écrire ses plus grands succès : « Harley Davidson », « Bonnie & Clyde », « Comic strip », ou encore « Je t'aime... moi non plus ».

Le président de Gaulle l'apprécie également pour sa simplicité. Il lui propose ainsi d'être le modèle du buste de Marianne exposé dans toutes les mairies de France, ce qu'elle accepte. Brigitte Bardot décide de mettre un terme à sa carrière cinématographique en 1973. Au total, elle se trouve à l'affiche d'une cinquantaine de films répartis sur 21 ans de carrière. Elle décide de se consacrer désormais à une autre passion qui lui tient à cœur : la défense des animaux. En 1986, elle crée la fondation Brigitte-Bardot et en devient la présidente. Cet organisme vise à protéger les animaux.

Gâteau moelleux au citron



Ingrédients pour 6 personnes :

125 g de beurre
125 g de sucre
125 g de farine
2 œufs
2 citrons non traités
1 sachet de levure chimique
1 pincée de sel

Préparation :

- 1) Dans un saladier, fouettez le beurre mou avec le sucre pour obtenir un mélange crémeux, ajoutez-y les œufs un par un puis mélangez.
- 2) Râpez le zeste et prélevez le jus des deux citrons, rajoutez à la préparation en mélangeant.
- 3) Mélangez la farine, la levure chimique et le sel puis ajoutez le tout à la préparation en mélangeant légèrement.
- 4) Beurrez et sucrez deux petits moules à charnière de 16 cm ou un seul moule de 18 à 22 cm puis répartissez-y la pâte.
- 5) Enfournez à 180° pendant 20 à 25 minutes. Laissez refroidir 10 minutes avant de démouler.



FEVRIER	MATIN - 11H30 à 12H	APRES-MIDI - 15H à 16H30
1 Samedi	Atelier esthétique	Jeux de société
2 Dimanche	Atelier bien-être	Jeux / Film au salon
3 Lundi	Revue de presse	Crêpes party 
4 Mardi	Epluchage de fruits/légumes	Histoire de France 
5 Mercredi	Théâtre 	Atelier mémoire / Tricot
6 Jeudi	Gym douce 10H30	Médiation animale 
7 Vendredi	Atelier individuel	Atelier manuel
8 Samedi	Atelier esthétique	Jeux de société
9 Dimanche	Atelier bien-être	Jeux / Film au salon
10 Lundi	Revue de presse 	Atelier manuel
11 Mardi	Petit déjeuner gourmand 10H	Brocante aux vêtements
12 Mercredi	Petit déjeuner gourmand 10H 	Théâtre / Jeux de société
13 Jeudi	Gym douce 10H30	Chants à la guitare 
14 Vendredi	Atelier individuel	Animation Saint- Valentin 

PROGRAMME ANIMATIONS

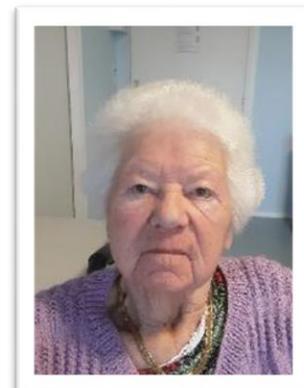


FEVRIER	MATIN - 11H30 à 12H	APRES-MIDI - 15H à 16H30
15 Samedi	Atelier esthétique	Jeux de société
16 Dimanche	Atelier bien-être	Jeux / Film au salon
17 Lundi	Revue de presse	Atelier manuel
18 Mardi	Epluchage de fruits/légumes	Groupe de paroles
19 Mercredi	Théâtre 	Atelier culinaire
20 Jeudi	Gym douce 10H30	Savoie 
21 Vendredi	Atelier individuel	Karaoké 
22 Samedi	Atelier esthétique	Jeux de société
23 Dimanche	Atelier bien-être	Jeux / Film au salon
24 Lundi	Revue de presse	Atelier manuel
25 Mardi	Renforcement musculaire	Les anniversaires du mois
26 Mercredi	Théâtre	Atelier équilibre / Yoga
27 Jeudi	Gym douce 10H30	Chansons avec relais petite enfance
28 Vendredi	Atelier individuel 	Loto quine 



5 février:

Mme LENGAGNE Denise fêtera ses 92 ans



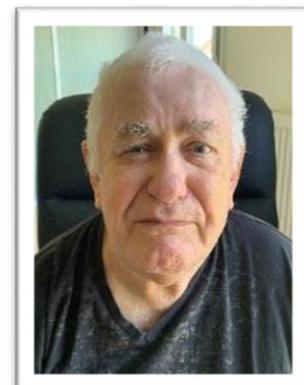
11 février:

Mme WACONGNE Marie-France fêtera ses 89 ans



13 février:

M. DOCQUOIS Jean-Pierre fêtera ses 75 ans





ANNIVERSAIRES



15 février:

Mme FROMONT Françoise fêtera ses 83 ans



15 janvier:

Mme VOLANT Joelle fêtera ses 92 ans



27 février:

Mme POTAILLON Suzanne fêtera ses 98 ans



BIENVENUE

Mme VETU Thérèse est arrivée parmi nous le 30 janvier



Florence DROUET,
Directrice



Pierre D'HEM,
Médecin coordonnateur



Isabelle LEBRUN,
Adjointe de Direction



Megane LEFILIATRE,
Infirmière



Valérie BENARD,
Responsable Hôtelière



Alice POUILLY,
Infirmière



Amaury MIELLOT,
animateur



Marie DUHAMEL,
Infirmière



Laure CHOCHOIS,
Ergothérapeute



Jessica FRAEYE,
Infirmière



Elodie CORDIER,
Cadre de Santé



Céline LECONTE,
Secrétaire administrative

R RESPONSABILITÉ SOCIÉTALE DES ORGANISATIONS

RSO



Une fuite au goutte à goutte représente 4L/heure soit 35 m³ par an, soit **23 333 bouteilles d'eau.**



Je signale rapidement les fuites d'eau pour réparation à l'homme d'entretien



Groupe ACPPA - Février 2025



Le saviez-vous ?

Comment consomme-t-on l'eau outre l'hygiène ? (39 %)
20 % pour la chasse d'eau des WC
22 % pour le linge et la vaisselle
6 % pour la cuisine
6 % pour laver la voiture ou arroser le jardin
1 % seulement pour boire.

R

UBRIQUE JEUX



Mots mêlés Hiver

M	A	N	T	E	A	U	S	E	Z	V	T	K	G	A	N	T	I
M	B	O	U	L	E	E	L	D	I	J	N	X	G	A	D	Y	B
P	X	K	O	Y	Z	W	F	Y	W	A	O	Q	E	H	É	C	Q
T	N	G	P	K	P	I	W	A	M	O	È	T	L	O	C	W	A
S	D	F	E	L	V	K	S	V	Y	F	L	S	E	P	E	W	M
L	T	É	H	O	B	I	K	C	N	M	È	K	R	X	M	B	A
V	O	V	G	D	J	G	M	X	I	X	F	C	I	Y	B	J	R
C	V	R	F	R	A	L	T	K	H	T	J	P	H	V	R	K	S
V	Q	I	F	X	G	O	B	G	I	R	S	L	B	A	E	I	C
T	A	E	M	L	W	O	H	Y	B	Y	V	K	G	F	R	F	K
Z	V	R	O	U	O	L	A	X	Y	H	F	V	I	I	T	P	C
H	I	X	U	G	J	C	W	I	I	I	H	T	X	V	F	D	E
N	S	W	F	C	L	A	O	R	H	V	B	J	X	R	W	O	I
I	Y	M	L	F	H	A	N	N	I	E	K	K	C	Q	F	W	B
L	D	V	E	G	N	U	Ç	V	L	R	F	Q	X	P	E	O	B
U	N	B	P	L	I	F	R	O	I	D	X	P	Y	X	D	L	A
G	N	E	I	G	E	D	P	A	N	E	G	U	C	R	Y	K	Y
E	R	D	X	B	Z	C	R	F	X	U	R	N	U	S	T	N	O

HIVER

NEIGE

GELER

GLAÇON

BOULE

DÉCEMBRE

JANVIER

FEVRIER

MARS

LUGE

NOËL

FROID

FLOCON

GANT

MOUFLE

MANTEAU

SKI

IGLOO

ECHARPE



Lettre doubles

Trouver des mots pour chaque doubles lettres données ci-dessus. Les lettres ne doivent pas nécessairement se suivre. Toutes les catégories de mots sont acceptées (même les noms propres !)

- Trouver 6 mots contenant 2 fois la lettre « H »

➤ /

➤ /

➤ /

- Trouver 6 mots contenant 2 fois la lettre « V »

➤ /

➤ /

➤ /

- Trouver 6 mots contenant 2 fois la lettre « A »

➤ /

➤ /

➤ /

- Trouver 6 mots contenant 2 fois la lettre « U »

➤ /

➤ /

➤ /



Compréhension de texte

Consigne :

Lisez le texte ci-dessous en mémorisant le plus de détails possible

Pour réaliser sa série des Jungles, le Douanier Rousseau (1844-1910), qui n'a jamais voyagé, puise dans l'imagerie populaire et dans les récits de l'époque où bêtes sauvages et forêts effrayantes côtoient des singes facétieux et des femmes érotisées. Celle figurant sur le tableau *Le Rêve*, l'une de ses plus célèbres toiles, peinte en 1910, devient l'allégorie du désir et de la fertilité en milieu hostile. Si l'œuvre du peintre est jugée trop enfantine et son trait trop contourné à ses débuts, ses larges toiles sont pourtant le résultat d'une vraie technique. Pour *Le Rêve*, Rousseau aurait utilisé plus de 20 nuances de vert.

Consigne :

Répondez aux questions suivantes. Si possible sans revenir au texte.

De quel peintre parle-t-on dans le texte ?

.....

Le peintre a-t-il beaucoup voyagé dans sa vie ?

.....

En quelle année a été peinte la toile « *Le rêve* » ?

.....

Combien de nuances de vert le peintre a-t-il utilisé ?

.....

Proposez un titre de votre choix pour ce texte :

.....



Jeu des proverbes

Saurez-vous retrouver les proverbes mis en désordre ?

Fait l'occasion larron le

.....

Caravane le passe chien aboie

.....

Seul être mal mieux accompagné vaut que

.....

Qui châtie aime bien bien

.....

Bons bons, les comptes amis font

.....

Ne payeurs les les conseillers pas sont

.....

L' le , c'est temps argent

.....



Guynemer
EHPAD à Wimereux

GROUPE ACPPA – Résidence Guynemer

100 Avenue François Mitterrand

62930 WIMEREUX

Tél : 03 21 83 17 88

Fax : 03 21 87 03 07

guynemer@groupe-acppa.fr

www.groupe-acppa.fr



*AVEZ-VOUS
lu le LIVRE?*

BLOG

Retrouvez les infos de la Résidence à l'adresse
suivante : <https://guynemer.groupe-acppa.fr>

