



# SOMMAIRE

ÉDITO

L'ÉQUIPE RÉDACTIONNELLE

RÉTROSPECTIVE PHOTOS

RUBRIQUE PEOPLE

RUBRIQUE ARTISTIQUE

RUBRIQUE CULINAIRE

PROGRAMME DES ANIMATIONS

LES ANNIVERSAIRES DU MOIS DE JANVIER

NOUVEAUX RÉSIDENTS

INFOS PRATIQUES

INFOS RSO : Responsabilité Sociétale des Organisations

RUBRIQUE JEUX



**MARIE-LOUISE BLAIZOT**  
Rubrique artistique



**ALAIN BOUVIER**  
Rubrique people



**ANNE-MARIE LECLERC**  
Rubrique culinaire

*La Directrice et l'Équipe d'encadrement, aux résidents et aux familles*



En ce début d'année, nous adressons nos vœux les plus sincères à nos résidents et à leurs familles.

Que cette nouvelle année soit remplie de douceur, de petits bonheurs du quotidien, de moments partagés et de sourires. Toute l'équipe reste pleinement engagée pour accompagner chacun avec attention, respect et bienveillance.

Merci aux familles pour leur présence et leur confiance. Ensemble, continuons à faire de notre établissement un lieu de vie chaleureux et rassurant. Très belle année à toutes et à tous.

Bonne lecture,  
Florence DROUET,  
Directrice

### Mise à jour des documents administratifs

Nous vous remercions de bien vouloir nous transmettre vos nouvelles cartes de mutuelle ainsi que les attestations annuelles de responsabilité civile. Céline, à l'accueil, se tient à votre disposition pour le dépôt de ces documents et la mise à jour de votre dossier administratif.



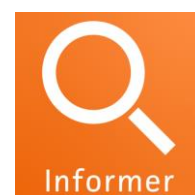
### Un repas ailleurs ? Un petit mot à l'équipe la veille, merci !

Afin d'assurer la sécurité et le bon accompagnement de chacun, nous demandons aux résidents et à leurs familles de bien vouloir informer le personnel de l'établissement la veille lorsqu'un repas est pris en dehors de l'établissement.

Cette information est essentielle pour éviter toute inquiétude ou recherche inutile, pour permettre à l'équipe soignante d'anticiper et de préparer correctement les traitements médicamenteux, et pour éviter la préparation inutile d'un repas.

Nous vous remercions par avance pour votre coopération, qui contribue au bon fonctionnement de l'établissement et au bien-être des résidents. N'hésitez pas à vous rapprocher de l'équipe si vous avez des questions ou besoin de précisions.

*Merci de votre compréhension.*



### Programme des animations :

En raison de la situation sanitaire actuelle, certaines activités prévues dans ce journal peuvent être modifiées ou annulées. Mais ce n'est que partie remise : elles seront proposées à nouveau dès que possible.

Retrouvez les infos de la Résidence à l'adresse suivante :  
<https://guynemer.groupe-acppa.fr>



# RETROSPECTIVE PHOTOS

Les sorties

Visite du château d'Hardelot.



# R ETROSPECTIVE PHOTOS

Les sorties

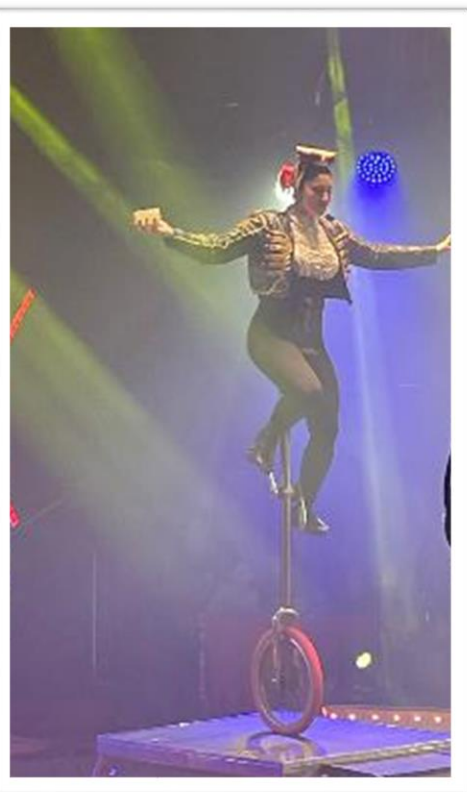
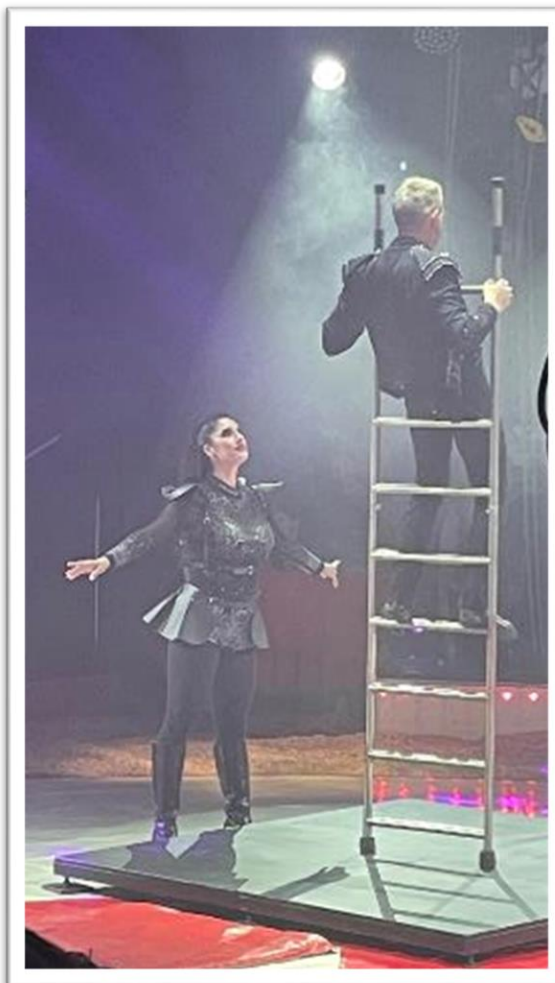
Spectacle de variété « La belle époque » dans la salle de l'Embarcadère à Boulogne-sur-Mer



# RETROSPECTIVE PHOTOS

## Les sorties

### Cirque de la générosité à Calais

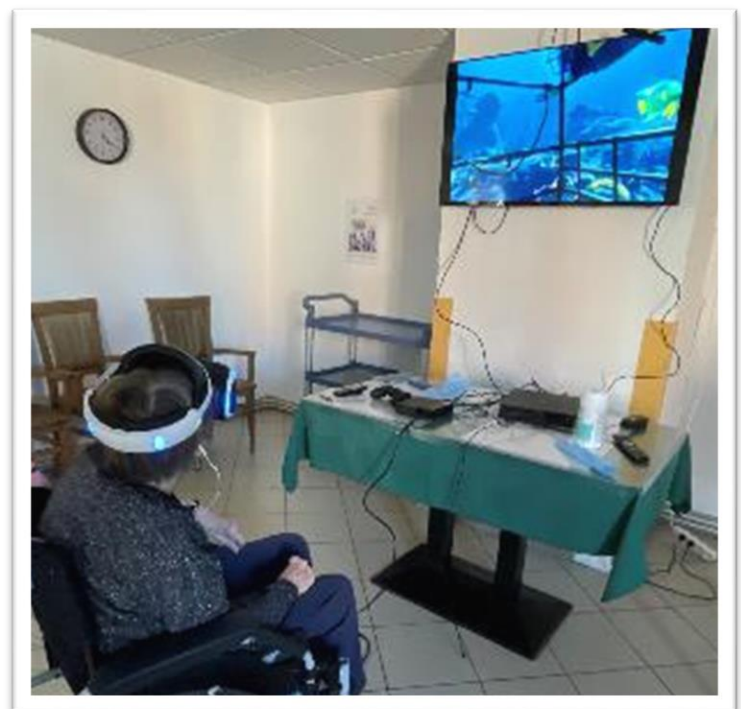
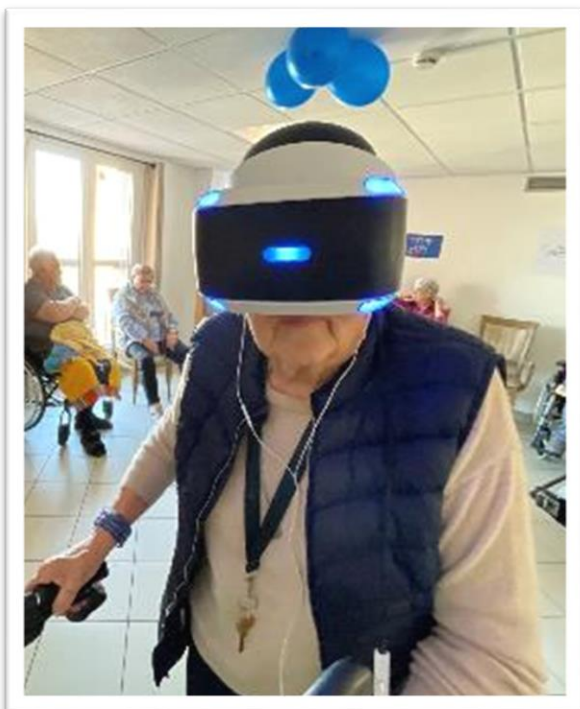


# RETROSPECTIVE PHOTOS

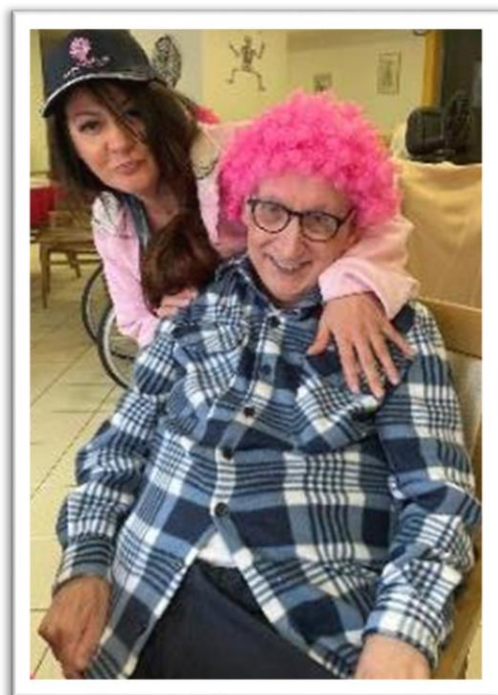
## Les animations



«  **Vieillir, une force à partager !** » était le thème de la Semaine Bleue 2025. Les enfants du centre socioculturel Audrey Bartier ont partagé des moments conviviaux avec les résidents autour de défis intergénérationnels (bowling). Les résidents ont également découvert la réalité virtuelle, offrant une belle occasion d'explorer des paysages fascinants grâce aux nouvelles technologies.



## Les animations



Pour Octobre Rose, nous avons organisé une vente au profit de l'association « Sein'vestir ». Crêpes délicieuses et boissons gourmandes ont ravi petits et grands ! Nous remercions chaleureusement toutes les personnes qui ont participé et contribué à cette collecte de fonds.



## Les animations



Cette nouvelle édition d'Halloween a réservé son lot de surprises !  
Une enquête au manoir hanté a fait frissonner plus d'un participant. Les visiteurs ont découvert de nombreuses citrouilles aux compositions sensorielles surprenantes : insectes venimeux, organes gluants, textures collantes... et bien d'autres frayeurs encore. Une ambiance horrifique et immersive était au rendez-vous !



# RETROSPECTIVE PHOTOS



## Les animations



Animation autour du Beaujolais Nouveau : découverte de l'histoire de ce vin, quizz convivial, puis place à la dégustation. Les participants ont unanimement apprécié la belle qualité du cru cette année !



# RETROSPECTIVE PHOTOS



## Les animations



Nous poursuivons avec joie notre partenariat avec l'école maternelle Pauline Kergomard ! 🍎👉 En ce mois de novembre, petits et grands ont mis la main à la pâte pour préparer une délicieuse salade de fruits. Rires, échanges et bonne humeur ont rythmé ce moment de partage, qui a enchanté tout le monde !





## Les animations



De nombreux ateliers manuels ont été organisés pour le marché de Noël de la résidence : compositions de jacinthes, bonhommes de neige, étoiles... et bien d'autres créations ! 🎄 ✨  
Un grand merci à toutes les personnes qui ont participé et contribué à ces ateliers : votre aide a été précieuse !



# R

# ETROSPECTIVE PHOTOS

## Les animations

## Marché de Noël de la résidence





## THOMAS FICHEAU

M. Bouvier : Bonjour Thomas, cet interview est réalisée dans le cadre de la rubrique « People » de l'étoile de Wimereux. Vous êtes arrivé en octobre 2024 à la résidence Guynemer. Parlez-nous de votre parcours professionnel pour nos lecteurs s'il vous plait ?

Thomas : Bonjour Monsieur Bouvier, alors tout d'abord, j'ai débuté ma carrière dans le domaine de la cuisine à l'âge de 20 ans. J'ai commencé dans un restaurant gastronomique « Le moulin de Béthune ». Ensuite, j'ai ouvert un restaurant pendant 8 ans. Suite à la naissance de mon fils, j'ai arrêté l'activité de mon restaurant. Puis étant un passionné de la mer, je me suis installé à Wimereux

M. Bouvier : Qu'est-ce qui vous a motivé à travailler à l'EHPAD Guynemer ?

Thomas : Hé bien je suis arrivé ici, un peu par hasard pour être tout à fait honnête avec vous. J'ai commencé à travailler en cuisine collectif, et cela m'a beaucoup plu.

M. Bouvier : Comment s'est passée votre intégration ? Quelle ambiance avez-vous trouvée et répond-elle à vos attentes ?

Thomas : L'ambiance est bonne entre les équipes, tout le monde travaille main dans la main. Et pour moi, c'est mieux que de travailler en cuisine traditionnelle.

M. Bouvier : Comment s'est passée l'internalisation ?

Thomas : Le transfert entre Restalliance et le groupe ACPPA s'est très bien passé. C'est appréciable d'avoir des collègues et une direction sur place, cela facilite les choses et fluidifie le travail.



Michel Delpech fait partie du patrimoine musical populaire français. Artiste de variété, il a su également, par des airs légers et entraînants, tenir un vrai discours politique.

Issu d'une famille modeste, il est bercé par Aznavour et Bécaud, et toute la culture musicale populaire des années 1950. Immédiatement désireux de devenir musicien, il se jette à l'eau alors qu'il n'a que 18 ans, et enregistre son premier disque chez Disques Vogue. Alors qu'il refuse de devenir un rockeur, il rencontre Roland Vincent, qui composera ses plus grands tubes. A la suite de sa participation à la comédie musicale *Copains Clopant*, sa carrière décolle avec la chanson *Chez Laurette*. Il assoit son style ainsi que ses engagements politiques en chantant des chansons engagées telles que « *Que Marianne était jolie* ».

Il est alors apprécié de tous, et se tourne vers l'international. Son tube *Wight is wight* sorti en 1969 chez Barclay, surfe sur la vague hippy de mai 68. Il rend hommage aux Beatles ainsi qu'à Bob Dylan et poursuit en France avec l'entraînant *Pour un flirt*. Delpech continue de prendre position en chanson. *Fais un bébé* et *Nous n'habitons plus ensemble* sortent à l'époque où l'opinion publique française débat, avec fougue, de la famille et du divorce.

Il passe ensuite un moment de sa vie de façon plus discrète, tourné vers des quêtes spirituelles, et revient par la suite sur des registres différents tels que la World Music. Depuis 2006, il revisite son ancien répertoire en invitant des artistes plus jeunes tels que Bénabar à chanter avec lui ces airs qui nous sont chers. En 2009, il publie son dernier album intitulé *Sexa*. Il participe aux tournées *Âge tendre et tête de bois* à partir de 2011. Il est contraint d'annuler ses concerts en 2013 suite à des problèmes de santé.

Côté vie privée, Michel Delpech a épousé la chanteuse Chantal Simon, rencontrée en 1966 durant la comédie musicale *Copains Clopant*. Après avoir donné naissance à deux enfants, Garance et Barthélémy, le couple divorce en 1976. En 1983, le chanteur rencontre Geneviève Garnier-Fabre. Emmanuel, leur fils, naît en 1990.

Le 2 janvier 2016, le chanteur décède à l'hôpital de Puteaux, des suites d'un cancer de la gorge après plusieurs années de lutte contre la maladie.

## Biscuits de Noël aux épices

### Ingrédients pour 25 biscuits :



125 g de beurre  
80 g de cassonade  
1 œuf  
225 g de farine  
2 cuillères à café de cannelle  
1 cuillère à café de gingembre  
½ cuillère à café de noix de muscade  
1 pincée de vanille en poudre  
1 pincée de sel

### Préparation :

Dans un bol, mélangez bien le beurre, la cassonade Ajoutez l'œuf et mélangez bien.

Incorporez le reste des ingrédients puis mélangez de nouveau jusqu'à former une boule bien homogène

Placez la boule de pâte 30 minutes au frais dans un film étirable

Préchauffez votre four à 180°.

A l'aide d'un rouleau pâtisserie et sur un plan de travail fariné, étalez la pâte jusqu'à l'obtention d'une épaisseur d'environ 0,5 mm environ







Découpez des formes de votre choix, puis disposez-les sur la plaque de cuisson en espaçant les biscuits



JANVIER	MATIN - 11H30 à 12H	APRES-MIDI - 15H à 16H30
<b>1</b> Jeudi	· B O N N E · <i>Année!</i> <b>2026</b>	
<b>2</b> Vendredi	Atelier individuel	Atelier manuel
<b>3</b> Samedi	Atelier individuel	Sortie extérieure / Jeux
<b>4</b> Dimanche	Atelier esthétique	Jeux de société
<b>5</b> Lundi	Revue de presse	Jeux de société
<b>6</b> Mardi	Atelier individuel	Brocante aux vêtements
<b>7</b> Mercredi	Café papote	Groupe de paroles 
<b>8</b> Jeudi	Gym douce 10H30	Atelier mémoire
<b>9</b> Vendredi	Atelier individuel	Atelier cocooning
<b>10</b> Samedi	Atelier esthétique	Jeux de société
<b>11</b> Dimanche	Atelier bien-être	Jeux / Film au salon
<b>12</b> Lundi	Revue de presse	Répétitions théâtre 
<b>13</b> Mardi	Blind test gustatif	Paroisse de Wimereux
<b>14</b> Mercredi	Renforcement musculaire 	Atelier manuel
<b>15</b> Jeudi	Gym douce 10H30	Karaoké 

# PROGRAMME ANIMATIONS



JANVIER	MATIN - 11H30 à 12H	APRES-MIDI - 15H à 16H30
16 Vendredi	Atelier individuel	Loto quine
17 Samedi	Atelier esthétique	Jeux de société
18 Dimanche	Atelier bien-être	Jeux / Film au salon
19 Lundi	Revue de presse	Atelier théâtre
20 Mardi	Petit déjeuner résidents/salariés 	Poème d'hiver 
21 Mercredi	Petit déjeuner résidents/salariés	Sortie extérieure
22 Jeudi	Gym douce 10H30	Atelier culinaire 
23 Vendredi	Atelier individuel	Animation avec école maternelle
24 Samedi	Atelier esthétique	Jeux de société
25 Dimanche	Atelier bien-être	Jeux / Film au salon
26 Lundi	Revue de presse	Atelier écriture
27 Mardi	Renforcement musculaire	Fêtes des anniversaires 
28 Mercredi	Café papote 	Atelier manuel
29 Jeudi	Gym douce 10H30 	Répétitions théâtre
30 Vendredi	Atelier individuel	Spectacle théâtre
31 Samedi	Atelier esthétique	Jeux de société



**5 JANVIER**

Mme CARON Marie  
fêtera ses 96 ans



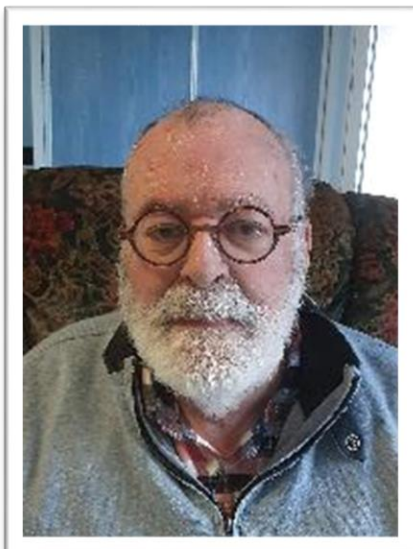
**11 JANVIER**

Mme MILLE Giselaine  
fêtera ses 91 ans



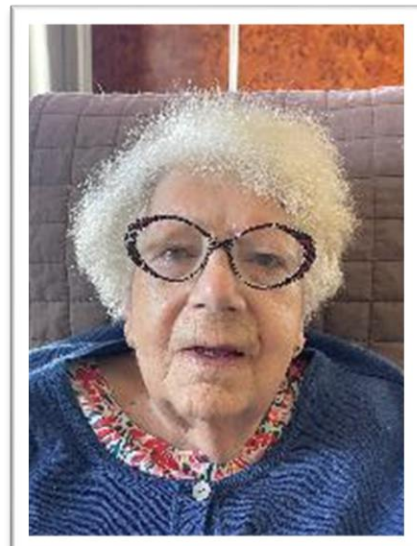
**11 JANVIER**

M. DUNEZ Gilbert  
fêtera ses 75 ans



**19 JANVIER**

Mme BLAIZOT Marie-Louise  
fêtera ses 95 ans





## 21 JANVIER

M. DEVINES Cyrille  
fêtera ses 67 ans



## 22 JANVIER

M. LEMAIRE Hubert  
fêtera ses 93 ans



## 27 JANVIER

M. DELRUE Marc  
fêtera ses 79 ans



## 29 JANVIER

M. BAILLEUX Pascal  
fêtera ses 65 ans





Florence DROUET,  
*Directrice*



Pierre D'HEM,  
*Médecin coordonnateur*



Isabelle LEBRUN,  
*Adjointe de Direction*



Rachel VERHAEGHE,  
*Infirmière*



Valérie BENARD,  
*Responsable Hôtelière*



Alice POUILLY,  
*Infirmière*



Amaury MIELLOT,  
*animateur*



Marie DUHAMEL,  
*Infirmière*



Laure CHOCHOIS,  
*Ergothérapeute*



Jessica FRAEYE,  
*Infirmière*



Elodie CORDIER,  
*Cadre de Santé*



Céline LECONTE,  
*Secrétaire administrative*

Les élections municipales arrivent !

Cher(e)s résident(e)s, chères familles,  
Bientôt, les élections municipales auront lieu. Elles permettent à tous les habitants de choisir les personnes qui dirigeront leur ville ou leur village pour les prochaines années. Ces personnes s'occupent de beaucoup de choses dans la vie quotidienne :

- Les routes et les transports,
- Les écoles,
- Les parcs et les espaces publics
- et bien d'autres services

### **Qui peut voter ?**

- Toutes les personnes inscrites sur les listes électorales de leur commune
- 18 ans ou plus
- Citoyens français (ou citoyens européens pour certaines communes)

### **Comment ça se passe ?**

1. On se rend au bureau de vote
  2. On reçoit un bulletin de vote avec les noms des candidats
  3. On choisit une liste ou un candidat et on met le bulletin dans l'urne
- C'est simple et rapide !

### **Et si on ne peut pas se déplacer ?**

On peut faire une procuration : une personne de confiance vote à votre place.

### **Pourquoi voter ?**

Voter est un moyen de faire entendre sa voix et de participer à la vie de sa ville.

Même si cela peut sembler petit, chaque vote compte !

# R ESPONSABILITÉ SOCIÉTALE DES ORGANISATIONS

RSO

## Petits gestes, grands bénéfiques : Économisons l'énergie dans notre EHPAD !

### Éteindre les lumières et la TV

En quittant votre chambre ou quand vous ne les utilisez pas.

### Fermer les portes

Pour bien garder la chaleur à l'intérieur de la pièce.

### Débrancher les appareils

Pensez au chargeur de téléphone et à la radio.

### Baisser un peu le chauffage

Surtout quand vous ouvrez la fenêtre pour aérer.

## Les 3 grands bénéfiques de notre effort collectif



### Pour la planète

Nous réduisons la consommation d'énergie et l'empreinte carbone de la résidence.

### Pour nos activités

L'argent économisé sur les factures est réinvesti dans nos loisirs et animations.



### C'est comme une tirelire commune !

Chaque geste est une pièce que l'on met de côté pour s'offrir de beaux moments ensemble.








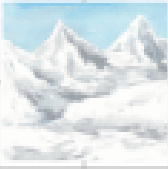
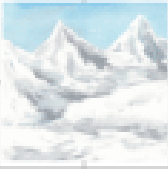









# RUBRIQUE JEUX

Repérer dans la grille les mots de la liste et les rayer. Les mots sont cachés de manière horizontale ou verticale



20 mots sont cachés dans cette grille à toi de les retrouver !

FEU . CHEMINÉE . NOËL      RACLETTE . STATION . SKI  
 SNOWBOARD . RAQUETTES    LUGES . BONNET . FONDUE  
 FLOCON . APRÈS SKI        SAVOYARDE . HIVER  
 MONTAGNE . PYRÉNÉES      GANTS . LUGE . VENT

F	S	R	A	Q	U	E	T	T	E	S	
F	E	N	M	O	N	T	A	G	N	E	S
O		U	O	B	O	N	N	E	T		A
N	P	S		W	L	U	G	E	L	H	V
D	Y	T	F	C	B			U	I	O	
U	R	A	L	G	H	O		G	V	Y	
E	É	T	O	A	S	E	A		E	E	A
N	N	I	C	N	K		M	R	S	R	R
O	É	O	O	T	I		I	D		D	
È	E	N	N	S	V	E	N	T	N		E
L	S	R	A	C	L	E	T	T	E	É	
A	P	R	È	S		S	K	I			E

# RUBRIQUE JEUX



MOTS FLÉCHÉS SPÉCIAL

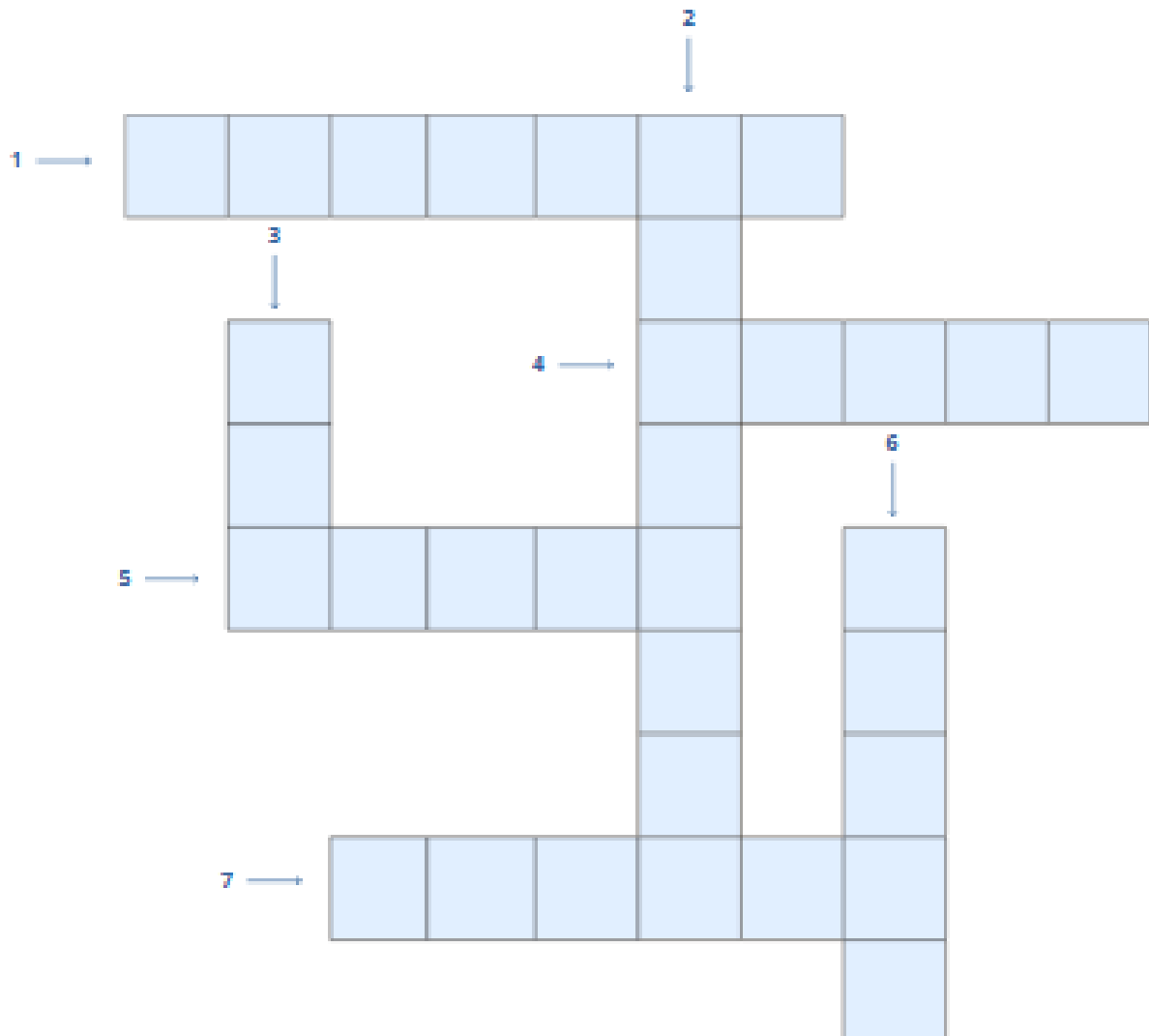


## Vacances d'Hiver

### consignes

1. Trouve les 7 mots cachés dans la grille en utilisant les indices.
2. Les mots peuvent être écrits horizontalement ou verticalement.
3. Complète chaque case avec une lettre pour former les mots.
4. Prends ton temps et amuse-toi !

- 1 : Je sers à protéger le cou du vent et du froid.  
2 : Je suis un oiseau qui vit dans le froid.  
3 : Sport d'hiver pratiqué sur la neige.  
4 : Je tombe du ciel en hiver.  
5 : Je suis une maison faite de neige.  
6 : On m'utilise pour protéger les mains du froid.  
7 : On le met sur la tête pour ne pas avoir froid.



## Mandala de l'hiver





**Guynemer**  
EHPAD à Wimereux

**GROUPE ACPPA — Résidence Guynemer**

100 Avenue François Mitterrand

62 930 WIMEREUX

Tél : 03 21 83 17 88

Fax : 03 21 87 03 07

guynemer@groupe-acppa.fr

[www.groupe-acppa.fr](http://www.groupe-acppa.fr)



*AVEZ-VOUS  
lu le LIVRE?*

Retrouvez les infos de la Résidence à l'adresse  
suivante : <https://guynemer.groupe-acppa.fr>

Ou via le QR Code suivant:

**BLOG**

