

L'ÉTOILE DE WIMEREUX

N° 64 – MARS 2025



La Directrice et l'Équipe d'encadrement, aux résidents et aux familles



MARS

Ah ! Que MARS est un joli mois !

C'est le mois des surprises,
Du matin au soir dans les bois
Tout change avec les brises

Le ruisseau n'est plus engourdi;
La terre n'est plus dure
Le vent qui souffle du midi
Prépare la verdure.

Alfred de Musset



Bonne lecture

Florence DROUET, Directrice

Info Lingerie à l'attention des familles

Nous vous rappelons que pour chaque nouveau vêtement entrant, le marquage du linge par nos soins est **obligatoire**,

Merci de le déposer à l'accueil ou en lingerie pour que nous

puissions l'étiqueter. Il ne faut en aucun cas le monter en chambre directement sans qu'il ne soit identifié. Une fois utilisé par votre parent, il descendra au lavage et nous ne serons plus en mesure de savoir à qui il appartient. Dans ce cas, le linge reste bloqué en lingerie.



Vos sorties avec vos proches

Nous vous remercions de bien vouloir avertir l'équipe quand vous prenez votre repas à l'extérieur / ou venez chercher votre proche pour manger à l'extérieur s'il vous plaît. Cela permettra d'éviter des recherches inutiles dans l'établissement ainsi que la production de votre repas.



Port du masque :

Nous prions les personnes malades, enrhumées de bien vouloir porter le masque.

Dates à retenir:

- 4 mars : Carnaval
- 11 mars : Commission Animation
- 17 mars : Saint Patrick
- 20 mars : Commission Restauration
- 19 mars : Groupe de parole des résidents
- 28 mars : Loto quine

Tri dans les armoires :

Il nous semble important de vous alerter sur la nécessité de procéder au tri dans les armoires de vêtements. En effet certains vêtements ne sont plus adaptés, voire plus à la bonne taille. Merci pour votre vigilance.

Blog :

Retrouvez les infos de la Résidence à l'adresse suivante : <https://gynemer.groupe-acppa.fi>





MARS	MATIN - 11H30 à 12H	APRES-MIDI - 15H à 16H30
1 Samedi	Atelier esthétique	Jeux de société
2 Dimanche	Atelier bien être fête des grands-mères	
3 Lundi	Revue de presse 	Atelier manuel
4 Mardi	Relaxation	CARNIVAL 
5 Mercredi	Atelier numérique	Atelier mémoire
6 Jeudi	Gym douce 10H30	Atelier carte postale
7 Vendredi	Atelier individuel	 Histoire de France
8 Samedi	Atelier esthétique	Jeux de société
9 Dimanche	Atelier bien-être	Jeux / Film au salon
10 Lundi	Revue de presse	Atelier théâtre 
11 Mardi	Petit déjeuner gourmand 10H	Commission animation
12 Mercredi	Petit déjeuner gourmand 10H	Visite virtuelle de musée
13 Jeudi	Gym douce 10H30 	Paroisse de Wimereux
14 Vendredi	Atelier individuel	Karaoké 

MARS	MATIN - 11H30 à 12H	APRES-MIDI - 15H à 16H30
15 Samedi	Atelier esthétique	Jeux de société
16 Dimanche	Atelier bien-être	Jeux / Film au salon
17 Lundi	Revue de presse	Saint Patrick 
18 Mardi	Epluchage de fruits/légumes 	Leçon de piano
19 Mercredi	Jeux de réflexions	Groupe de parole
20 Jeudi	Gym douce 10H30	Atelier culinaire 
21 Vendredi	Atelier individuel	L'atelier poèmes
22 Samedi	Atelier esthétique	Jeux de société
23 Dimanche	Atelier bien-être	Jeux / Film au salon
24 Lundi	Revue de presse	Atelier théâtre 
25 Mardi	Renforcement musculaire	Les anniversaires du mois
26 Mercredi	Café convivial 	Animation sportive avec centre Audrey Bartier
27 Jeudi	Gym douce 10H30	Chansons avec relais petite enfance 
28 Vendredi	Atelier individuel	Loto quine
29 Samedi	Atelier esthétique	Jeux de société
30 Dimanche	Atelier bien-être	Jeux / Film au salon
31 Lundi	Revue de presse	Animation printemps



ANNIVERSAIRES



4 mars :

M. BOUVIER Alain fêtera ses 90 ans



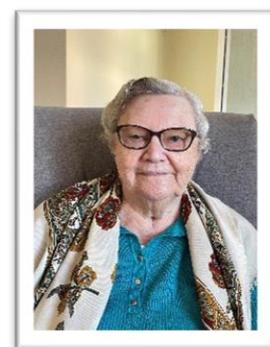
7 mars :

M. VOLAND Christian fêtera ses 91 ans



10 mars :

Mme LENFANT Raymonde fêtera ses 93 ans



18 mars :

Mme HERBEZ Christiane fêtera ses 89 ans





ANNIVERSAIRES



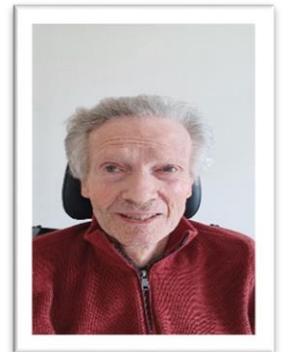
19 mars :

Mme FLEURIER Jacqueline fêtera ses 95 ans



22 mars :

M. TENEUR Francis fêtera ses 86 ans



29 mars:

Mme VÊTU Thérèse fêtera ses 94 ans



BIENVENUE



M. TENEUR Francis est arrivé parmi nous le 10 février
et M. SEVESTRE Claude, le 13 février.

R ESPONSABILITÉ SOCIÉTALE DES ORGANISATIONS

RSO



**Le geste RSO
Énergie et
ordinateurs
#Mars**

Téléviseurs

Un ordinateur en veille peut coûter jusqu'à **30€ par an** s'il reste en veille 12h par jour.



Je pense à éteindre mon ordinateur et mon écran lorsque je ne l'utilise pas

Je pense à éteindre mon téléviseur la nuit et quand je quitte ma chambre



Le saviez-vous ?

Afin de réduire votre consommation d'énergie, vous pouvez effectuer un geste simple : régler le mode "économies d'énergie" de votre ordinateur. Selon l'Ademe, la consommation des appareils informatiques représente 14,5% de la totalité de la consommation électrique d'un foyer.

Groupe ACPPA - Mars 2025



Guynemer
EHPAD à Wimereux

GROUPE ACPPA – Résidence Guynemer

100 Avenue François Mitterrand

62930 WIMEREUX

Tél : 03 21 83 17 88

Fax : 03 21 87 03 07

guynemer@groupe-acppa.fr

www.groupe-acppa.fr



*AVEZ-VOUS
lu le LIVRE?*

BLOG

Retrouvez les infos de la Résidence à l'adresse
suivante : <https://guynemer.groupe-acppa.fr>

