

L'ÉTOILE DE WIMEREUX

N° 59 – OCTOBRE 2024



SOMMAIRE

ÉDITO

L'ÉQUIPE RÉDACTIONNELLE

RÉTROSPECTIVE PHOTOS

RUBRIQUE PEOPLE

RUBRIQUE ARTISTIQUE

RECETTE TRADITIONNELLE

PROGRAMME DES ANIMATIONS

LES ANNIVERSAIRES DU MOIS D'OCTOBRE

LES NOUVEAUX ARRIVÉS

INFOS PRATIQUES

RUBRIQUE JEUX

**Octobre
Rose 2024**

« Octobre Rose » fête son 31^e anniversaire en 2024. L'événement symbolisé par le ruban rose met l'accent sur le **dépistage**.

La campagne **d'information et de sensibilisation** qui a lieu durant tout ce mois d'octobre a pour slogan : « **À partir de 50 ans, faites-vous dépister tous les deux ans : vous vous en remercieriez** », il nous semblait indispensable de relayer ce message de prévention.

Bonne lecture
Florence Drouet,
Directrice

Vaccination

Dans le contexte épidémique actuel, la prochaine campagne de vaccination contre la grippe saisonnière revêt une importance particulière pour la protection des populations les plus à risque de développer une grippe sévère c'est-à-dire vous, les résidents.



Nous débuterons la campagne de vaccination contre la grippe le 22 octobre prochain.

Nous organiserons ce jour-là un temps d'échanges et d'informations sur la vaccination auquel vous êtes invité(e)s à prendre part.

Arrivée de nouvelles professionnelles

Bienvenue

Depuis août et septembre, nous avons le plaisir d'accueillir une nouvelle Psychologue, Hanna FEDORENKO ainsi que deux infirmières Jessica FRAEYE et Aurélie QUERTEMPS.

Madame FEDORENKO est présente tous les lundis de 9h à 13h et de 13h30 à 18h15.

Alerte lingerie

Nous vous rappelons que les nouveaux vêtements ainsi que les vêtements offerts doivent être préalablement marqués par nos soins faute d'être orientés vers les objets trouvés une fois descendus en lingerie. Nous vous remercions de votre compréhension.

Dates à retenir:

- **Octobre : Enquêtes de satisfaction: Nous comptons sur vous !**
- **16 octobre : Brocante aux vêtements**
- **22 octobre : Campagne de vaccination**
- **23 octobre : Groupe de parole des résidents**
- **31 octobre: Halloween et le concours de déguisements**



Retrouvez les infos de la Résidence à l'adresse suivante :

<https://gynemer.groupe-acppa.fr>





PHILIPPE LEGAY
Rubrique artistique

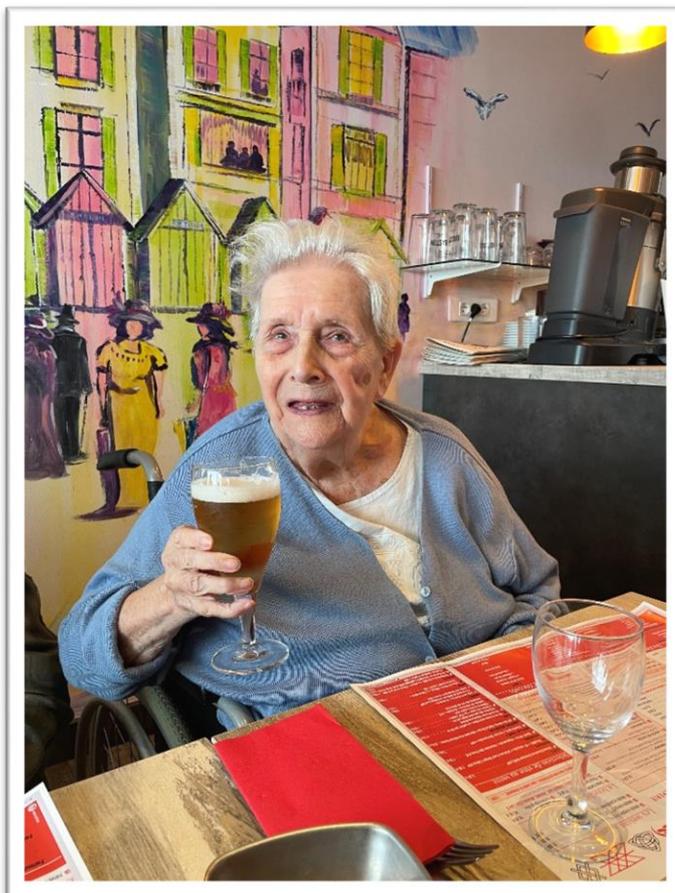


MARIE-ODILE LECOUFFE
Rubrique people

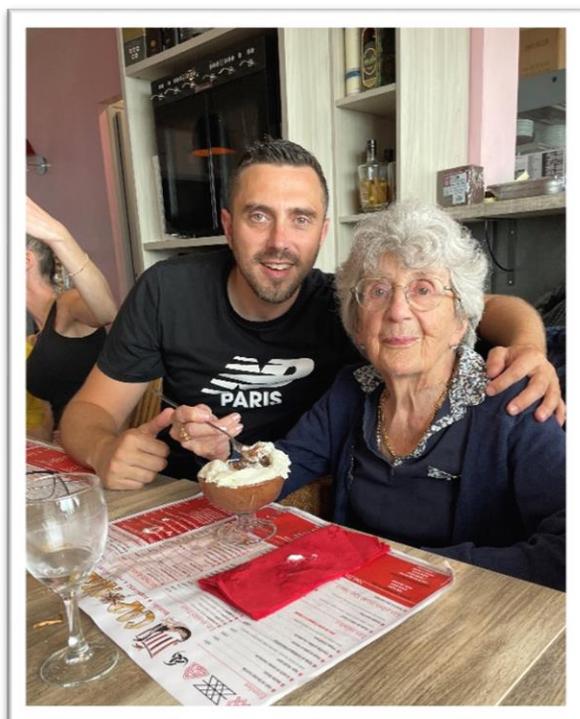
R

ETROSPECTIVE PHOTOS

Les sorties



Nos résidents ont pu profiter d'un bon repas au restaurant CAP NORD en compagnie d'un autre établissement. Pour une bonne digestion, nous avons pris un bon bol d'air sur la digue de Wimereux.



R ETROSPECTIVE PHOTOS



Dans le cadre des Jeux Olympiques, rencontre avec d'autres établissements du groupe ACPPA pour la compétition. Les résidents ont participé aux divers sports proposés tels que le badminton, le tennis de table et autres. Félicitations aux gagnants de notre établissement !



R ETROSPECTIVE PHOTOS

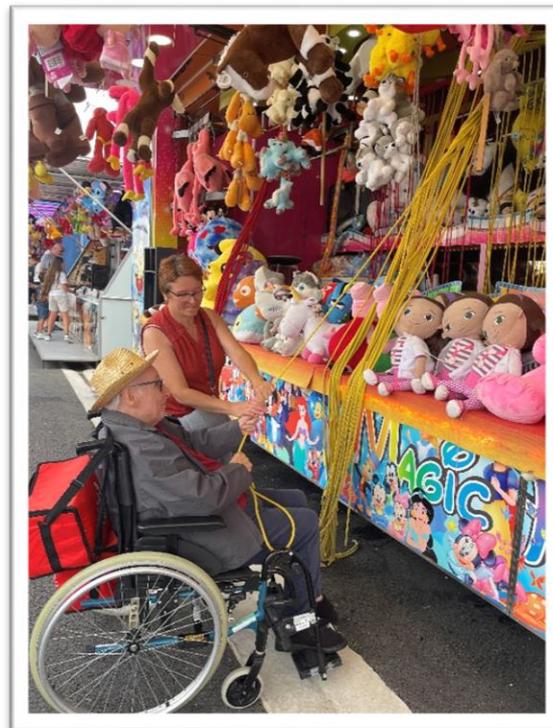


La deuxième compétition inter EHPAD s'est déroulée à Lourches. Au programme : pétanque, fléchettes, mölkky et jeux de cibles. Sous le soleil, nos résidents ont passé un agréable moment.



RETROSPECTIVE PHOTOS

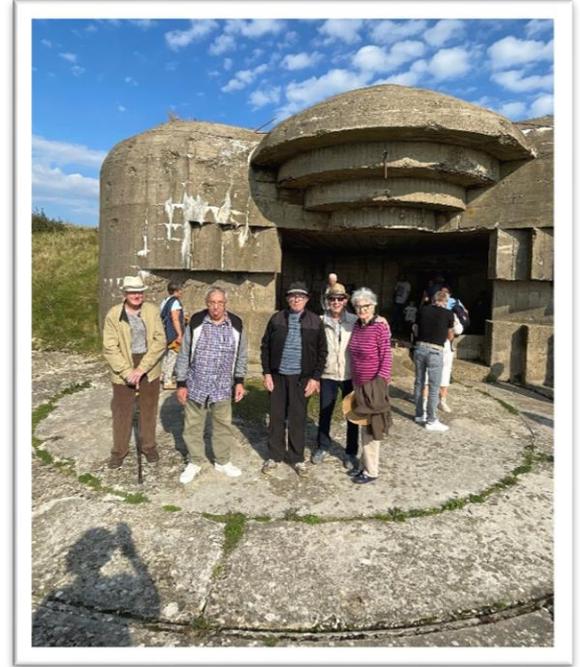
Sortie à la foire de Boulogne-sur-Mer



Pèlerinage à la basilique Notre Dame de Boulogne-sur-Mer



RETROSPECTIVE PHOTOS



Pour les 80 ans de la libération de Wimereux, nous sommes allés à la commémoration organisée au Fort de la Crèche. Reconstitution de combats, défilé des véhicules militaires et visite des soldats à la résidence en compagnie du Maire de Wimereux.

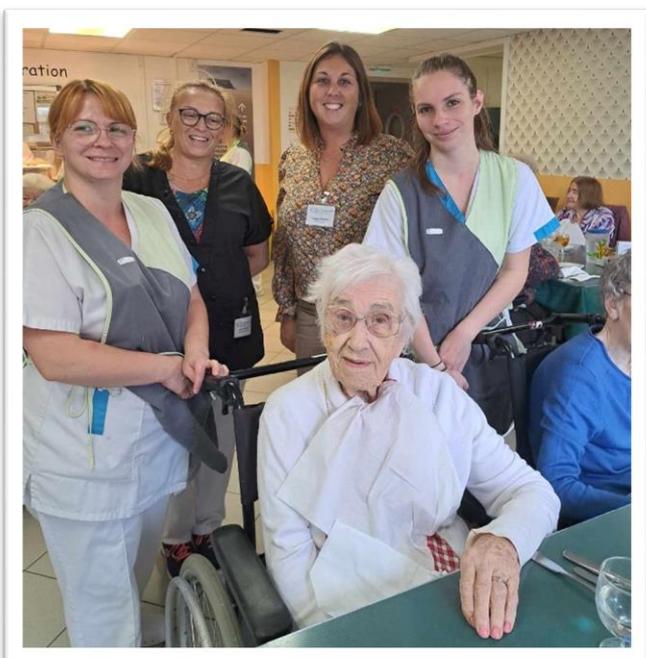


RETROSPECTIVE PHOTOS

Les animations



Dernièrement, nous avons fêté les anniversaires des résidents, tout particulièrement, les 90 ans de Madame Mailly et les 100 ans de Madame Schamp. Ces événements ont été marqués par la venue des représentants de la mairie. Les groupes d'artistes musicaux ont été très appréciés de tous.



R

ETROSPECTIVE PHOTOS



Plusieurs initiations boxe se sont déroulées au sein de l'établissement. Certains se sont découverts une âme de boxeur et plusieurs personnes se sont retrouvées K.O ! Merci au Boxing Club Boulonnais d'être venu nous voir.



RETROSPECTIVE PHOTOS



Pour célébrer les jeux Olympiques, nous avons organisé une grande fête. Ambiance joyeuse autour des bars, mise en valeur des travaux des résidents grâce à une exposition photos. Concours de sports pour tous, le tout sous un merveilleux soleil !



RETROSPECTIVE PHOTOS



Un marché d'été a été organisé au mois d'août. Malheureusement le temps n'a pas permis l'installation en extérieur. Toutefois, les participants ont pu y trouver leur bonheur. Merci aux boutiques qui sont passées nous proposer leurs meilleurs produits !



RÉTROSPECTIVE PHOTOS

Nous avons été contacté par une maison de retraite des Vosges qui veut mettre en place un échange inter-résidents de cartes postales. Les résidents ont pu participer à cet atelier, nous attendons avec impatience leurs retours.



Certains résidents ont souhaité la pratique de renforcement musculaire ! Pour les volontaires qui voulaient participer, des séances se sont déroulées au pôle activité! Prochaines sessions à venir !



R

ETROSPECTIVE PHOTOS

Retour sur le tournoi de pétanque contre l'EHPAD de Lourches. Nos résidents se sont bien battus mais pas assez pour remporter la première place, revanche à prendre la prochaine fois !



Dolce Vita à la Résidence ! Notre chef cuisinier a une nouvelle fois excellé avec un succulent repas Italien. Ambiance garantie l'après-midi avec un thé dansant au rythme des musiques Italiennes !



R ETROSPECTIVE PHOTOS

L'établissement a été primé pour la fête des jardins 2023. Félicitations à tous celles et ceux qui ont contribué à ce projet. Retour en image sur cette journée avec la direction du groupe ACPPA et notre Présidente d'Association pour nous remettre le prix.



Madame Lecouffe

Interview

Jessica Fraeye



Madame Lecouffe :

Bonjour Jessica, bienvenue dans notre rubrique « People ». Cela fait maintenant un peu plus d'un mois que vous êtes arrivée à la résidence. J'espère que cela se passe bien. Pourriez-vous me décrire un peu votre parcours ?

Jessica :

Bonjour Madame Lecouffe, alors cela fait 11 ans que je suis infirmière. J'ai travaillé dans différents EHPAD, fait des remplacements en chirurgie à la clinique des Flandres à Dunkerque et j'ai aussi travaillé en crèche.

Madame Lecouffe :

D'accord très bien et comment vous sentez-vous au sein de la Résidence ?

Jessica:

J'ai été très bien accueillie par les équipes ainsi que par les résidents. Je me sens bien au sein de l'établissement.

Madame Lecouffe :

Hé bien Jessica, je vous dis bon courage et votre arrivée nous fait grandement plaisir.

Jessica :

Merci pour votre accueil et votre soutien Madame Lecouffe, à bientôt.

Marcel Pagnol



Né à Aubagne, le 28 février 1895. Marcel Pagnol a raconté dans les trois volumes qui composent son autobiographie (*La Gloire de mon père*, *Le Château de ma mère*, *Le Temps des secrets*) son enfance et son adolescence provençales. Ce fils d'instituteur public fit ses études au lycée Thiers de Marseille, puis obtint sa licence d'anglais et devint professeur à Aix-en-Provence ; il enseigna ensuite à Paris. Il se découvrit très jeune une passion pour l'écriture dramatique, et devait publier dès 1922 un drame en vers : *Catulle*. Il fonda également la revue *Fortunio*. Après deux pièces écrites en collaboration avec Paul Nivoix, *Tonton* et *Les Marchands de Gloire*, qui furent représentées à Paris, Marcel Pagnol atteignit le succès avec les deux premières pièces qu'il composa seul : *Jazz* et surtout *Topaze*, l'une des pièces les plus constamment reprises du répertoire contemporain. La suite de sa carrière devait se partager entre le théâtre et le cinéma, ce qui allait faire de lui le maître du « théâtre filmé », grâce en particulier à sa célèbre trilogie marseillaise : *Marius*, *Fanny* et *César*, écrite pour la scène avant qu'il l'adaptât pour l'écran. Au septième art, il donna entre autres : *Le Schpountz*, *La Fille du puisatier*, *Manon des sources*, ainsi que plusieurs films inspirés de l'œuvre d'un autre provençal, Jean Giono : *Angèle*, *Regain*, *La Femme du boulanger*. Il fut servi par les plus grands interprètes de l'époque : Louis Jouvet, Raimu, Pierre Fresnay, Fernandel.

Dramaturge et poète, Marcel Pagnol a su faire revivre dans son œuvre une Provence vivante, dépeignant entre rire et émotion l'âme et les mœurs méridionales. Son talent, qui dépassait les frontières, l'avait immortalisé dès avant son élection à l'Académie, à cinquante et un ans, le 4 avril 1946, par 15 voix au fauteuil de Maurice Donnay, qui avait occupé son siège de 1907 à 1945. Sa réception, le 27 mars 1947, par Jérôme Tharaud, fut filmée, ce qui constituait une première dans l'histoire de l'Académie française.

François Mauriac a tracé de lui, dans son Bloc-notes, un portrait amical : « Pagnol, le seul à ne pas avoir de socle. Il semble s'être glissé dans cette antichambre de l'éternité en passant par la fenêtre, le seul qui sente l'air du dehors ». Décédé le 18 avril 1974.

Tarte amandes framboises



Ingrédients :

2 œufs
120g de poudre amandes
1 pâte brisée épaisse
2 C à soupe d'eau
3 C à soupe de confiture de framboises
100g de beurre mou
80g de sucre

Préparation :

- 1) Dérouler la pâte brisée et l'étendre finement à l'aide du rouleau à pâtisserie. Déposer le moule à tarte à l'envers afin de découper le surplus de pâte.
- 2) Réserver les bandes de pâtes obtenues et piquer la pâte à l'aide de la fourchette
- 3) Etaler la confiture de framboise
- 4) Ajouter les 80g de sucre au 100g de beurre mou et mélanger l'ensemble avec une cuillère en bois jusqu'à ce que le mélange soit lisse.
- 5) Battre les deux œufs dans un bol
- 6) Verser les œufs battus à la préparation . Mélanger à l'aide du fouet
- 7) Incorporer la poudre d'amande et brasser le tout
- 8) Etaler la préparation obtenue à l'aide de la spatule sur le fond de tarte
- 9) Déposer les bandes de pâte en les croisant. Celles-ci éviteront que la pâte gonfle en cuisant.
- 10) Dans un four préchauffé à 180° durant 25 minutes

PROGRAMME ANIMATIONS



OCTOBRE	MATIN - 11H30 à 12H	APRES-MIDI - 15H à 16H30
1 Mardi Semaine	Exposition photo	Quizz photo d'antan
2 Mercredi	Renforcement musculaire	Marche bleue / olympiades
3 Jeudi	Gym bleue 	Thé dansant
4 Vendredi	Petit déjeuner gourmand	Atelier numérique 
5 Samedi	Atelier bien-être	Jeux / Film au salon
6 Dimanche	Atelier esthétique	Animations individuelles
7 Lundi	Revue de presse	Atelier manuel
8 Mardi	Epluchage de fruits	Atelier mémoire
9 Mercredi	Journée spéciale Octobre Rose 	
10 Jeudi	Gym douce 10h30 	Contes et légendes d'automne
11 Vendredi	Atelier individuel	Goûter partagé 
12 Samedi	Atelier bien-être	Jeux / Film au salon
13 Dimanche	Atelier esthétique	Animations individuelles
14 Lundi	Revue de presse	Jeux de société
15 Mardi	Atelier écriture 	Des chiffres et des lettres

PROGRAMME ANIMATIONS



OCTOBRE	MATIN - 11H30 à 12H	APRES-MIDI - 15H à 16H30
16 Mercredi	Blagues party 	Brocante aux vêtements
17 Jeudi	Gym douce à 10h30 	Mandala d'automne
18 Vendredi	Atelier individuel	Karaoké 
19 samedi	Atelier bien-être	Jeux / Film au salon
20 Dimanche	Atelier esthétique	Animations individuelles
21 Lundi	Revue de presse	Quizz célébrités
22 Mardi	Fables de la Fontaine	Goûté vaccination
23 Mercredi	Renforcement musculaire	Groupe de paroles
24 Jeudi	Gym douce à 10h30 	Loto quine 
25 Vendredi	Atelier individuel	La taverne Allemande 
26 Samedi	Atelier bien-être	Jeux / Film au salon
27 Dimanche	Atelier esthétique	Animations individuelles
28 lundi	Revue de presse	Atelier manuel
29 Mardi	Photos et citations d'automne 	Fête des anniversaires 
30 Mercredi	Histoire de France	Projection secret d'histoire
31 Jeudi	Gym douce à 10h30	Concours déguisement Halloween

ANNIVERSAIRES



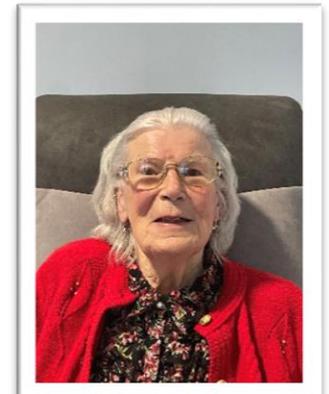
2 octobre :

Mme COPPIN Colette fête ses 95 ans



4 octobre :

Mme BOURGOIS Lucienne fête ses 90 ans



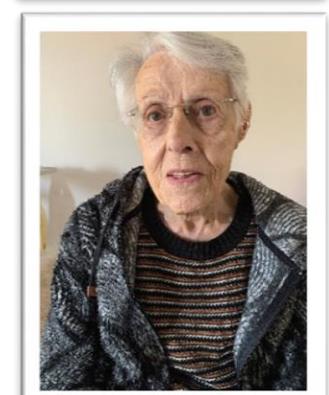
11 octobre :

Mme JONVEL Arlette fêtera ses 92 ans



13 octobre :

Mme KIRSCH Denise fêtera ses 94 ans



15 octobre :

Madame DERVAUX Annette fêtera ses 91 ans



A ARRIVÉ(E)

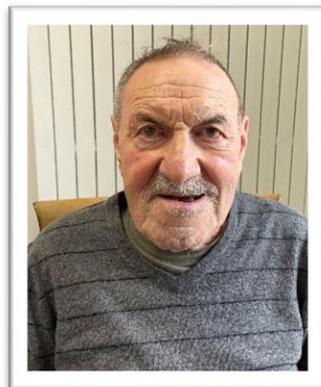
1^{er} août :

Mme BOURGAIN Marguerite



18 août :

M. TERNISIEN Gilbert



9 septembre:

Mme HECTOR Claudine



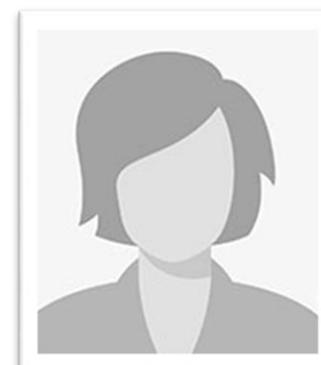
12 septembre:

Mme BAY Georgette



30 septembre:

Madame JUSTIN Marguerite





Florence DROUET,
Directrice



Pierre D'HEM,
Médecin coordonnateur



Isabelle LEBRUN,
Adjointe de Direction



Megane LEFILIATRE,
Infirmière



Valérie BENARD,
Responsable Hôtelière



Aurélie QUERTEMPS,
Infirmière



Amaury MIELLOT,
Animateur



Marie DUHAMEL,
Infirmière



Laure CHOCHOIS,
Ergothérapeute



Jessica FRAEYE,
Infirmière



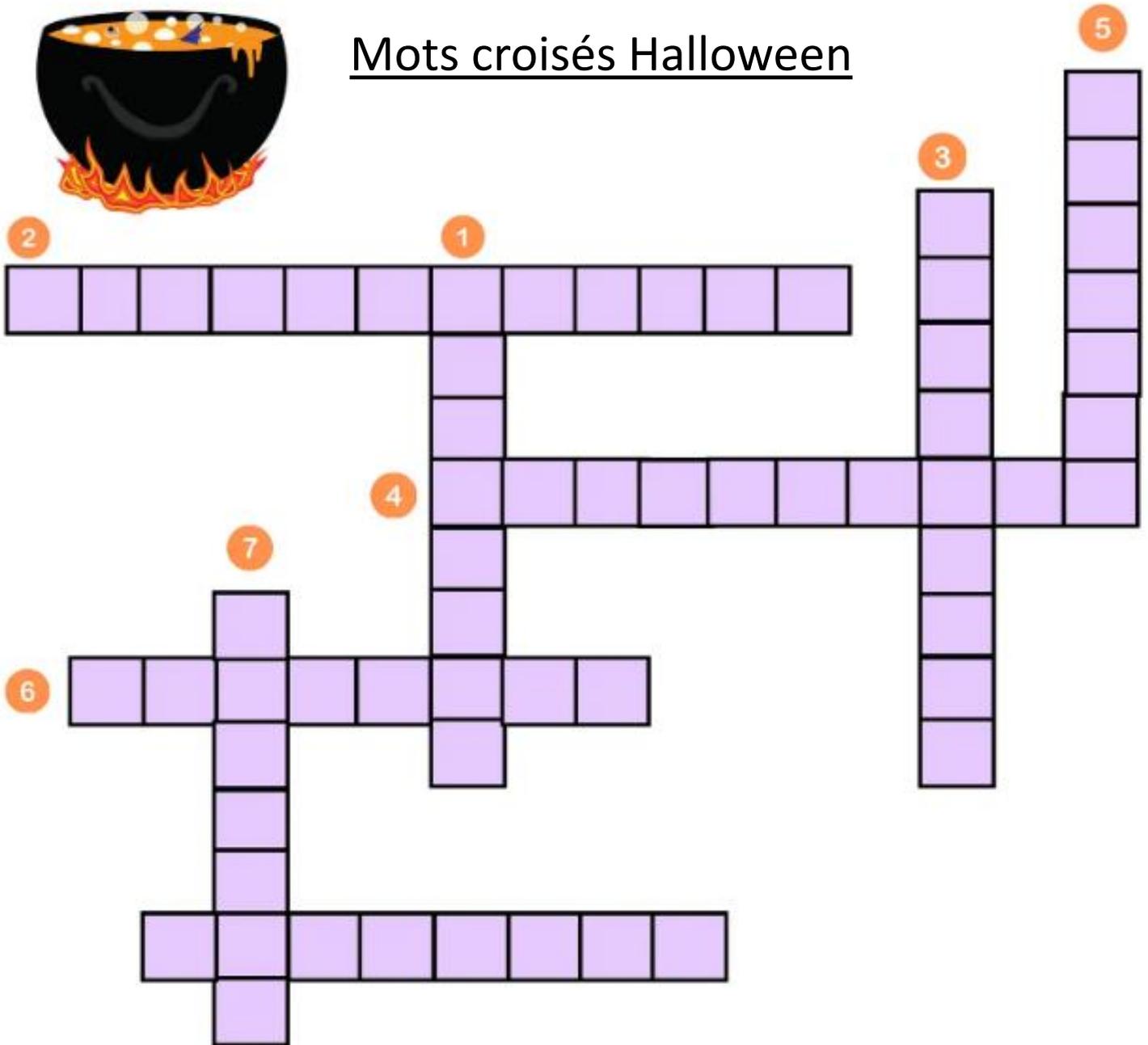
Elodie CORDIER,
Cadre de Santé



Céline LECONTE,
Secrétaire administrative



Mots croisés Halloween



HORIZONTAL

- 2.** Un animal volant qui sort la nuit et ressemble à une souris avec des ailes.
- 4.** Un gros légume orange parfait pour faire des grimaces effrayantes à Halloween.
- 6.** Une grande marmite bouillonnante que les sorcières utilisent pour cuisiner leurs potions magiques.
- 8.** Un petit animal à huit pattes qui tisse des toiles pour attraper sa nourriture

VERTICAL

- 1.** Une personne qui s'habille avec un chapeau pointu et vole sur un balai, souvent vue à l'Halloween.
- 3.** Les os à l'intérieur de votre corps, ou une figurine effrayante et nue utilisée pour les décorations d'Halloween
- 5.** Un esprit transparent, amical ou effrayant qui peut flotter pendant Halloween
- 7.** Un personnage qui sort la nuit et qui ne supporte pas l'ail.



Mots mêlés d'automne

Z	F	B	I	Q	R	F	L	G	C	C	W	G	U
I	H	W	M	I	L	U	D	E	H	H	B	I	H
U	O	M	P	I	Z	E	A	L	A	A	R	V	U
P	Z	J	E	I	J	E	E	É	U	R	O	R	R
O	C	A	R	O	B	U	C	E	F	S	U	E	F
I	H	S	M	P	K	R	G	Z	F	X	I	X	I
R	E	O	É	B	R	U	M	E	A	B	L	Q	U
E	M	U	A	A	I	P	C	I	G	O	L	M	F
Y	I	P	B	J	O	O	C	P	E	T	A	Z	R
G	N	E	L	F	H	M	Q	Z	D	T	R	J	O
C	É	J	E	P	N	M	P	R	H	E	D	E	I
G	E	L	E	D	M	E	D	W	P	S	A	L	D
P	O	T	I	M	A	R	R	O	N	H	Y	C	V
P	O	N	O	I	S	E	T	T	E	Y	S	S	I

BOTTES
BRUME
CHEMINEE
GELEE

IMPERMEABLE
POIRE
POTIMARRON
BROUILLARD

CHAUFFAGE
FROID
GIVRE
NOISETTE

POMME
SOUPE

R

UBRIQUE JEUX

L'ÉTOILE MYSTÉRIEUSE



La réponse de la dernière étoile mystérieuse était
ALAIN SOUCHON !



Guynemer
EHPAD à Wimereux

GROUPE ACPPA – Résidence Guynemer

100 Avenue François Mitterrand

62930 WIMEREUX

Tél : 03 21 83 17 88

Fax : 03 21 87 03 07

guynemer@groupe-acppa.fr

www.groupe-acppa.fr



AVEZ-VOUS
lu le LIVRE?

BLOG

Retrouvez les infos de la Résidence à l'adresse
suivante : <https://guynemer.groupe-acppa.fr>

